ニュースレター　スズモク通信　NO.250

元気が出る家づくり

発行日　令和８年１０月１日

今月のハイライト

- 最近の住宅の傾向
- バリアフリーの家をつくるポイント
- 運動能力を伸ばすための年齢別おすすめ動作
- おすすめHP＆アプリ「スタンドエフエム」
- 炭を暮らしに取り入れる
- ようこそ、僕らの家へ



最近の住宅の傾向

こんにちは。スズモクの鈴木です。いつもスズモクをご活用いただきありがとうございます。雨が続きますね。基礎工事や外部の工事はあまり進まない状況です。天気を変える力はありませんので、いやいや「てるてる坊主」というささやかな抵抗が出来ますね。苦笑

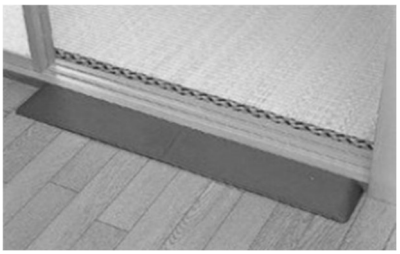
温暖化による災害が増えており、住宅業界でももちろん「未来の環境」を考えて、最低ラインの性能のルール策定や、標準化していきたい高性能領域には補助金を出すなど国としてもいろいろとやってくれてるな～と感じます。（建物に課せられているCO2削減目標もあるのです）現状確認申請はどうにもならないほど時間がかかってます・・。やるべきことは正しい。やり方は要改善ですね。

その上で最近の住宅ならではの傾向があります。物価高、人件費高、書類作成の費用コストアップ。さらに茨城県ではつくばエクスプレス路線の土地の高騰、周辺も少し影響を受け上がっています。住宅ローンの金利も上がっており、これらが数年待てば解消するという問題ではありませんので（もっと上がっていく）、「コスト」という大きな問題をどう解決するのかということが重要視されています。初期費用さえ落とせれば、性能なんて最低で十分という方も住宅会社もあります。ですが毎月の光熱費もあがっており 2～3 万円のちがいも出ると 35 年では 1000 万円以上も変わりますのでローン＋光熱費で考えれば何も得もしていないということになります。

最近の傾向としては、コンパクトに無駄なく間取りを考えます。個室よりは LDK を大きくし全体的には小さくなっています。しっかり高性能な住宅というのは断熱材や窓の性能が高いということだけでなく、そういう設計、施工になっています。窓の設置も効率化してますし、室内が一定の温湿度に出来るので、室内の扉の仕切りやエアコンの台数も減っています。TV も減ってますね。暖かいため羽毛布団も減り、結露の発生が少ないため掃除や洗濯の家事も減っています。金利上昇に対しては投資を併用して運用していくのが今の王道です。

鈴木

家づくりワンポイント　〈バリアフリーの家をつくるポイント〉



手すりを設置したり段差をなくしたり、廊下・開口部を広くとった家をバリアフリー住宅といいます。車椅子や松葉杖でも自由に動きまわることができ、年を取っても安心して暮らすことができるため、前もって準備したいと思う方もいると思います。ただ、手すりを取り付けるにしても、その位置は、手すりが必要となった時の年齢や体の状態により、高さや位置（左右どちら側か）、向きも異なります。また、手すりをつけるとその分部屋や廊下が狭くなり、使いづらいこともあります。そのため、急いで手すりを付けるより、将来手すりをつけても十分な空間を確保することを考えてはどうでしょうか。段差を解消するスロープは、ＤＩＹで取り付けることもできます。たくさんの商品があるので、段差や長さの合ったものを選び、しっかり取り付けをしてください。

子育てQ＆A　～運動能力を伸ばすための年齢別おすすめ動作～

Q 子どもにはぜひとも運動が得意になって欲しいと思っています。家でできることはありますか？アドバイスをお願いします。

A 子どもにとって運動は遊びそのもの。家でおとなと一緒に遊びながら運動能力を伸ばすことが可能です。その時に覚えておくと役立つのが年齢別のおすすめ動作です。

０～１歳頃は、ハイハイなど床での自由な移動がよいでしょう。「こっちにクマさんがいるよ♪」などと注意を引いて、目標に向かってハイハイをすることで、全身の筋力、バランス感覚、左右の協調運動、空間認知など基礎的な発達要素を育てることができます。あんよを急ぐ必要はありません。じゅうぶんにハイハイを経験しておくことが、動きの土台づくりとしてとても大切なのです。

２歳頃は、這う、またぐ、引っ張るなど全身を使った動作がおすすめです。虫になった気分で全身を使って床を這う、ゲーム感覚でお手玉などの低い障害物をまたぐなどの遊びでは、平均感覚と移動能力がつきます。綱引きなどで物を引っ張る動作は操作系の動きを促すこともできます。

３歳頃は、音楽に合わせるなどして連続ジャンプをすると移動と平衡感覚を同時に鍛えられます。その場でくるりと回ったり、転がることも体の動かし方を楽しく学べる動作です。

４～５歳頃は、ケンケンがおすすめです。平衡感覚と移動能力をさらに高められるでしょう。ボール遊びは操作系の動きを、スキップは移動とリズム感が同時に育ちます。危なくないように部屋を整えておくこともお忘れなく。



またぐ動作は平均感覚と移動能力をつける

今月のお薦めホームページ＆アプリ

●スタンドエフエム　　https://stand.fm

自分が創作した小説や詩、好きなスポーツのこと、映画や芝居の感想など人々に伝えたいことがあるなら、その思いを声にして発信してみてはいかがでしょう？スタンドエフエムはそんなことができる人気の音声配信アプリです。動画と違って顔を出さなくてよいので、あまり緊張せずに素直な気持ちを口にできるのが人気の理由のひとつかもしれません。

スマホひとつあれば、すぐに録音・配信ができる手軽さも魅力で、配信の知識がなくても、録音機材を持っていなくても、アプリを開いてマイクボタンを押すだけで、自分のラジオ番組を発信することができるのです。BGMやジングルも用意されているので、初心者でも雰囲気のある番組が作れるでしょう。コメントやレター機能でリスナーからの反応を受け、交流することも可能です。

ユーザー層は 10～40 代が中心で、日常会話や雑談中心のトークバラエティや、ビジネス系、自作の音楽や朗読、語学学習などが人気のジャンルのようです。



アイデアノート　～炭を暮らしに取り入れる～

木材や植物を高温で焼成することによってできる炭。
その特性によってさまざまな用途があり、古くから生活の一部として利用されてきました。
私たちの暮らしにも積極的に取り入れていきましょう。

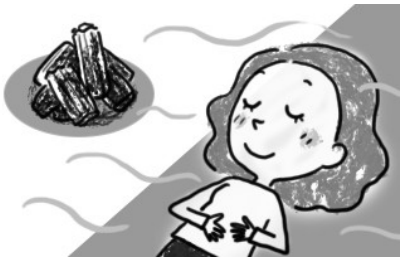
●炭の歴史

炭は遠い昔から親しまれてきました。特に江戸時代には炭焼きが盛んに行われ、重要な燃料として重宝されたと言います。茶道や料理においても重要な役割を果たしていますが、単なる燃料にとどまらず、炭は生活の質を向上させるための要素となっています。

●炭の特性

炭の主成分は炭素で、他に水分や灰分も含まれています。炭は多孔質なので、表面積がとても大きく、吸着能力に優れています。この特性により、炭は水の浄化や臭いの吸着に利用されるのです。

また、遠赤外線を放出する性質も持ち、これが体を温める効果をもたらします。さらにマイナスイオンを発生するので、リラックス効果も期待できます。これらの特性を活かすことで、健康や美容、環境保護に役立てることができるのです。



●炭の活用法

まずは脱臭・消臭効果を狙って冷蔵庫や靴箱、トイレなど臭いが気になるところに置いてみてはいかがでしょう。化学物質を使用せずに自然な方法で臭いを取り除くことができます。

調湿効果を利用して、室内やクローゼットなど湿度が気になる場所に置いてみましょう。空気中の有害物質を吸着するとも言われ、より清潔な空間を作ることができます。



炭が発するマイナスイオンは、空気中のプラスイオンを中和し、リラックス効果をもたらすとも言われています。

家庭菜園でも、土に混ぜ込むなどすると土壌改良効果を最大限に引き出すことが期待できます。

ただし、使用する炭は良質なものを選ぶこと。バーベキュー用だと燃焼促進剤が含まれていることがありますので、注意しましょう。

「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】　茨城県坂東市生子 717-2

電話　0120-18-7388（0280-88-0554）

Fax　0280-88-7388

Email　info@suzumoku.com



スズモクのホームページではブログやアフター申込、
個別相談会の受付、モデルハウスのご予約なども出来ます。

https://www.8341ie.com/

「スズモク」で検索してください

ようこそ、僕らの家へ

「ターフハウス」
～アイスランド～

アイスランドは北ヨーロッパの北大西洋上に位置する島国。火山と氷河が共存するこの過酷な自然環境でターフハウス（芝生の家）という自然と一体となった伝統家屋が生まれました。見た目はまるで草原に埋もれたような家ですが、中に入るととても温かく、訪れた人は皆驚きます。寒冷な気候のこの地では、耐熱性と耐風性を住居に強く求めるのですが、ターフハウスはそうした環境に対応できる優秀な家と言えるのです。石と土と芝を重ねて築かれた分厚い壁が大きな特徴で、この構造が外の冷気を遮断します。厳しい冬でも暖房無しで過ごせるほどなのだとか。地面に溶け込むように建てられているので景色と一体化して見えます。敵から家を隠す目的もあったかもしれませんが、風雪から守るためも大きいでしょう。開口部も小さく、屋根も低く造られています。19 世紀頃までは現役で使われていましたが、現在は文化財として大切にされているそうです。



過酷な自然環境のアイスランド



優秀な家　ターフハウス

























SUZUMOKU ROOMTOUR

PASSIVEHOUSE ROOMTOUR

SUZUMOKU BLOG

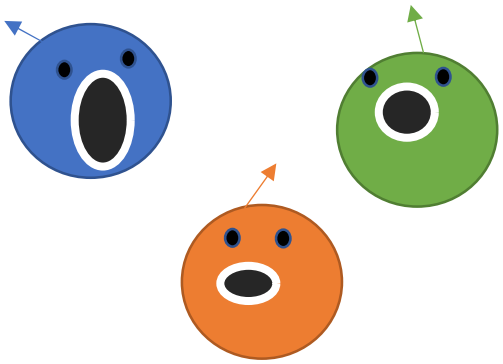
SUZUMOKU SNS COLLECTION

家づくりを止める３つの魔もの

家づくりは予想しないところで止まってしまうことがあります。現在のローンやクレジットの返済金額が多く、住宅ローンの審査に影響したり、土地が見つからない、建物がつくれる状態にならない、パートナーの機嫌が悪い。ご両親が賛成してくれない。信頼出来る住宅会社に出会えない、健康上の問題などもありますね。

でも、そういうことよりも多くの方の家づくりの障害になる３つの魔ものが存在します。

① 行動しないことです。
② 正しいことを知らないことです
③ 決断しないことです。



ひとつずつ解説します。

①行動しないことについて

まず住宅会社の営業マンに家を売られたい方はほとんどいないのではないでしょうか？「自分たちでしっかり選んで家を買いたい」ですよね？であれば売り込まれるのを待つのでなく、自分達で動くことです。実際の家そのものを見たり聞いたり体験する、担当する人たちと会ってみる。話を聞いてみる。スマホやネットだけではわからないことが少しずつわかるようになります。

めんどうだ、とか、雨が降ったとか、今日は寒いとか、他にやることが出来たとか、「行動しない理由」はたくさんわいてきます。

まずは見学会やモデルハウスなどに足を運んでみてはいかがでしょうか？電話をしてみる、メールで聞きたいことを聞いてみるというスタートもいいと思います。

②正しいことを知らないことについて

インターネットの社会になり、たくさんの情報を知れるようになりました。でも情報量が多

すぎてどの情報が正しいのか、自分たちに合っている情報はどれなのかはわからなくなっていると思います。ここで大切なのが「自分たちの話をきちんと聞いてくれ、自分たちに合った答えを用意してもらう」ということです。その上で納得感のある内容でないと立ち止まってしまいます。

また本当のことを知りたくない。という方も存在します。

でも大丈夫です。本当のことを知っても乗り越えられます。私たちだけでなくご両親やご友人もみんな重要なアドバイスをしてくれます。100%正しいわけではありませんがよりよくなるアドバイスのはずです。

自分たちに合った正しい内容を知りたいと思ったら、スズモクの個別相談会をご利用するのもいいと思います。私たちはごまかすことなく真実をお伝えします。

③決断しないことについて

行動して、自分に合った知識を知り得た。その後は決断するだけなのですが、本当にこれでいいのだろうか？もっといい答えがあるかも知れない。冷静に判断出来ないと感じる。「今じゃない」はず･･･。

ここで重要なのは、先延ばしにするという決断は OK です。

ですが、いつまでも答えを出さずにいて、その結果が先延ばしになっている場合は要注意です。決断することから逃げてしまうクセがついてしまっている可能性が高く、いつまでもたっても家づくりの出来ない方の最大の特徴なのです･･･。

迷うこともいいことです。NO という答えでもいいのです。NO と決断してください。今はやらないと決断できたのであれば、いつかやると決断出来る日が来ます。

もしやると決断出来たのであれば私たちが全力でお手伝いさせていただきます。

今日は家づくりを止める 3 つの魔ものというこ

とでご紹介させていただきましたが、もしかしたら勉強や仕事、目標に対する取り組み方など同じことが言えるかも知れません。

普段私自身もいろいろな決断・判断に向き合っています。失敗することもありますが、失敗は成功のもと･･･のはずだと信じてます。やるという決断もやらないという決断も成功への一歩です。

「新しいマイホームではどんな楽しいことが待っているのでしょうか？」

もちろん住宅ローンが始まったりすることで心配になることはあります。でも家族みんなでクリスマスパーティーを開いたり、お正月の家族の団らんや毎日のお子さん達とのコミュニケーション、かけがえのない日常が待っています。家族全員でいっしょに過ごせる時期というのも期限があります。

私たちにお手伝いできることがあれば遠慮なくご連絡ください。

みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

株式会社スズモク
代表取締役　　鈴木　尚美

参加無料　金融オンラインセミナー

SNSには載ってない 初めて知る NISA・投資のこと

お金を運用し、増やしながら
住宅ローンを払っていく時代です。

2026 10. 16金 10. 30金

時間　21:00-22:00

オンラインで
自宅で
受講できます

内容は毎回変わり1年間金融教育の場として提供します

このセミナーで学べること

NISAがある“お金設計図”

保険・貯金・節約だけだった今までの選択肢にNISAが入るとどうなるのか？を家族で考えてもらいます。

銘柄の目利きの仕方

SNSでは教えてくれないNISAを使った資産形成の銘柄の選び方を学びます。小学校5年生でもマスターできました。

無理ない資産の創り方

NISAを使った無理のない1億円の創り方を公開！その条件を整えるポイントをお伝えします。



講師紹介

マネーテラス株式会社 CEO
2級FP技能士/証券アナリスト
梶間勝善 氏

証券取引所などでもNISAの講師を任させられる金融教育専門FP。年間の授業数は1,000件を超え、大学や高校でも授業を受け持つ。多くの金融マンが訪れ、NISAを使った金融設計を学び、金融業界の異端児として活動する。累計生徒数は20,000人超。

オススメポイント

- 金融商品を勧められることはない！
- 個別相談会などの勧誘もない！
- 実績者多数のノウハウを公開
- 自分でできるようになることがゴール

特定の金融商品の斡旋・取次・仲介などをすることは決してありません。
特定の銘柄を示唆する投資助言行為も行いません。

LINEグループに
お申込みください →
毎月日程の案内が届きます

お問合せ
〒306-0504
茨城県坂東市生子717-2
株式会社スズモク
0120-18-7388

マネーテラス x スズモク お金の勉強会 一覧

金融教育コンテンツシリーズ：投資信託　保険：21:00-22:00：基本金曜日（時折変わります）		
日付	詳細	備考
2026年8月7日　金曜日	投資をお金の設計の一部に取り入れるなら	
2026年8月21日　金曜日	投資の種類と、投資と投機	
2026年9月4日　金曜日	数ある中で選ぶべき投資の種類は何か？	
2026年9月18日　金曜日	NISAとiDeCoをマスターする	
2026年10月3日　土曜日	投資信託とは何か？インデックス系とアクティブ系	**土曜日です**
2026年10月16日　金曜日	投資信託の目利きをする、通知表の見方	
2026年10月30日　金曜日	投資信託を目利きする、通知表から腕のいいファンドを見極める	
2026年11月13日　金曜日	投資信託を目利きする、通知表からリスクコントロールを見極める	
2026年11月27日　金曜日	投資信託を目利きする、通知表からリターン/リスクを見て判断できる	
2026年12月12日　土曜日	投資信託を目利きする、インデックス系vsアクティブ系	**土曜日です**
2027年1月22日　金曜日	投資信託を目利きする、ファンドマネージャーの存在を	
2027年1月14日　木曜日	投資信託を目利きする、推しファンドマネージャーを見つける	**木曜日です**
2027年2月5日　金曜日	投資信託を目利きする、通知表から自分で検索できるようにする	
2027年2月19日　金曜日	数種類の投資信託を組み合わせて、自分だけの投資ポートフォリオを作る	
2027年3月5日　金曜日	投資の金額の決め方、投資をスタートさせる時の注意点	
2027年3月19日　金曜日	貯蓄性の保険vs投資、どっちがいいの？保険の意味合いとは？	
2027年4月2日　金曜日	地に足をつけた資金設計編、家計の見直し、支出コントロール	
2027年4月16日　金曜日	地に足をつけた資金設計編、住宅ローン設計と投資のリターン	
2027年4月30日　金曜日	地に足をつけた資金設計編、生命保険の設計が自分でできるようにver.1	
2027年5月14日　金曜日	地に足をつけた資金設計編、生命保険の設計が自分でできるようにver.2	
2027年5月28日　金曜日	地に足をつけた資金設計編、生命保険の設計が自分でできるようにver.3	
2027年6月11日　金曜日	地に足をつけた資金設計編、教育資金としての考え方	
2027年6月25日　金曜日	地に足をつけた資金設計編、老後資金と投資のリターンを解約していく方法	
2027年7月9日　金曜日	もしバブルがやってきたら、、、投資を撤退すべき条件	
2027年7月23日　金曜日	ラストは卒業式	

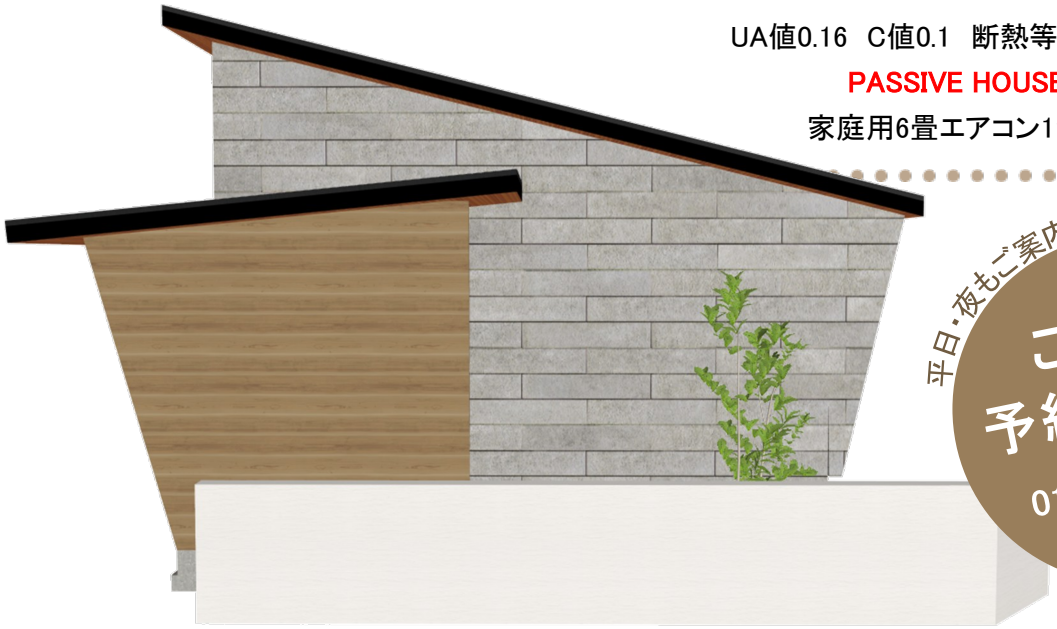
金融教育コンテンツシリーズ：株式投資：　21:00-22:00		
日付	詳細	備考
毎週火曜日　21:00-22:00	四季報、決算書の読み方、業界の分析、決算の追い方、数字にならない価値判断、リスクの考え方、独自性、競合との比較、ポートフォリオの組み方	弊社の勉強会へ招待します。ぜひ遠慮なく入ってきてください

－ 家庭用6畳エアコン1台で全館冷暖房　極上の快適さ －

MODEL HOUSE OPEN

実際に 泊まって体感 できます！

詳しくはご来場時にスタッフまで♪



UA値0.16　C値0.1　断熱等級7　HEAT20G3

PASSIVE HOUSE（申請準備中）

家庭用6畳エアコン1台で全館冷暖房

平日・夜もご案内可能です

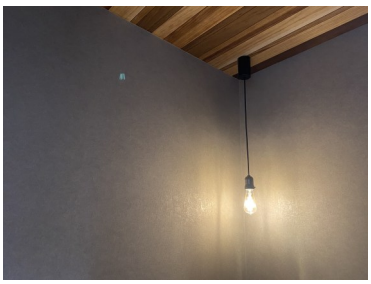
ご見学 予約受付中

0120-18-7388

『真夏にわかる、本当の性能。体感内覧会』 常時ご予約受付中

- ホテルライクな内装デザイン
- LDK22畳全面 木天井
- 木目＋グレー＋黒の統一デザイン
- 外観はSOLIDO＋ウッドパネル
- 国内最大級サイズの高性能窓（アルミクラッド）
- アイランドキッチン＋内部循環換気扇
- 夏・冬ほぼ同じ布団で生活可能
- 真冬に暖房なしでも20℃
- 温湿度全室安定で結露リスクもほぼゼロ
- 光熱費や維持管理、保険や税金もかなり安い



SUZUMOKU

会場：**(株)スズモク本社** 【 茨城県坂東市生子717-2 】

ご来場は、**完全予約制** となります。

WEDお申し込み、又はお電話（0120-18-7388）からご予約ください。

家づくりは
これから!!

スズモクの
無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話をお伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただいております。

1 ．『 もうこれ以上何もかからない資金計画 』
＆ FP（ファイナンシャルプラン）

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。（TVや冷蔵庫、もしものもの含めて） これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない！払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる？車の買い替えは？子供の教育費は大丈夫？といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2 ． 住宅ローンの攻略

金利が１％あがると７００万円損をするって知っていますか？４８００種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか？あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか？金利、保証料、選ぶ基準とは？どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3 ．『 究極の土地探し方法 』知りたくないですか？

人任せ、運任せでは「気にいった土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは？不動産屋さんによろこんでコストダウンしてもらう方法とは？この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4 ．『 理想の間取り図面と外観図 』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか？法律は？構造上問題ない？絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか？何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは？メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だとご予約が３週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください！

TEL ０１２０-１８-７３８８

2026 年 10 月　神無月　イベントカレンダー

予約制

日	月	火	水	木	金	土
10/4 先勝	10/5 友引	10/6 先負	10/7 三りんぼう仏滅	10/8 大安	10/9 赤口	10/10 先勝
11 三りんぼう先負	 12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 三りんぼう先負	24 仏滅
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	 31 大安

ご予約の際は
下記の連絡先にお問い合わせください。
メールでもお待ちしております(^^♪
でんわ　0120-18-7388
メール　info@suzumoku.com



もっとみなさんに
スズモクメンバーを
知ってほしい////

今月のスズモク

そんなコーナー
(^O^)／



やっぱり剣道です。
今の年齢でもやる気があればやれます。
段審査を受けるなど目標をもつこともできます。
やる気と時間が足りないという言い訳だけしてます(笑)

代表　鈴木尚美

テーマは「注目してるスポーツ」です！！

スキージャンプです！
地元に世界最大級の練習場ができたので
そこで鍛錬を積んだ選手が世界で活躍する日を楽しみにしています(^^♪



お客様＆コーディネーター
遠藤　奈津美
資格:気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術者
FP三級
劣化対策アドバイザー



Bリーグです。
レバンガ北海道の富永選手のプレーを生で見てみたいです。

設計　小俣倫子

資格:2級建築士
気密測定技能者
劣化対策アドバイザー

今注目してるスポーツは「ピックルボール」です。
バドミントンのコートの広さで少し大きい卓球のラケットを使ってテニスみたいにボールを打つスポーツなんですがやってみると意外とと難しくくやしくて夢中でボールを追いかけちゃいます。



事務　北島紋美
資格:劣化対策アドバイザー



バレーボールに注目してます！
最近Tvで見た日本代表の試合が面白すぎて毎試合Tvに釘付けです♪
なんとか基本のルールを覚えてきました！

お客様担当
森戸明日香

資格:気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
FP三級
劣化対策アドバイザー



えんどう豆知識

～第102章～

忍野八海

こんにちは。スズモクの秋と言えば食欲の秋の遠藤です。
栗にさつまいも、きのこに新米……。
秋はおいしいものが多すぎて、本当にお腹がひとつでは足りませんよね（笑）

山梨観光

秋といえば、スズモクでは恒例の富士山登山。
でも、ふと思ったんです。「登らずに、普通に山梨を楽しんでみたい！」
ということで、思い立ったが吉日。
今回は“登らない山梨”を満喫してきました♪

忍野八海

せっかくなら、いつもとは違う角度から富士山を楽しみたい。
そこで訪れたのが、富士山の伏流水による透き通った水で知られる「忍野八海」です。

晴れた日には池の水面に富士山が映ることでも有名なのですが、
この日はあいにくの曇り空……（泣）

残念ながら“逆さ富士”は見られませんでしたが、それでも驚いたのが池の透明度！
写真ではなかなか伝わらないのですが、池の底までくっきり見えるほど透き通っていて、思わず「このまま飛び込んだら気持ちよさそう……」
と思ってしまうほどでした（笑）

池の底までくっきり！
思わずのぞき込みたくなる
「湧池」の透明度



周辺には草餅やぶどう、桃などの山梨らしい味覚に加えて、ヤマメやニジマスなどの川魚を味わえるお店も並んでいるので、小腹が空いても安心です＾＾

また入場料がかからず、ゆっくり散策できるのもうれしいところ。
山梨へ行かれる際には、ぜひ立ち寄ってみてほしいスポットです。

ヤマメやニジマスなどの
川魚も！
身がふっくらしていて
こちらも絶品でした♪



山梨名物「ほうとう」

忍野八海を楽しんだあとは、そこから車で10分ほどの場所にある、
山梨で有名なほうとうのお店「甲州ほうとう 小作」へ。
大人気店ということで混雑を避け、
少し時間をずらして14時頃に行ったのですが……
それでも、かなりの行列！Σ(・□・;)
そして、ようやく目の前に運ばれてきたほうとうを見て、さらにびっくり。

写真以上のボリューム！
食べても食べても底が見えません（笑）



大きくカットされたかぼちゃをはじめ、山菜や
季節の野菜がこれでもか！というほど入った、
とにかく具だくさんの一杯です。
器だけを見ると、
「意外と普通の量かな？」
と思うのですが、これが完全な油断でした。
食べても、食べても……底が見えない（笑）
かなりのボリュームなのに、味がおいしいので箸は止まらず、
気づけばひたすら食べ続けていました。

甲州ほうとう　小作

これから小作へ行かれる方は、
たくさん歩いて、お腹をペコペコにしてから行くことを強くおすすめします！（笑）

土地と家づくりは遠藤まで
TEL：0120-18-7388
メール：endo@suzumoku.com

