



元気が出る家づくり

発行日 令和8年6月

今月のハイライト

- ・能登の復興と過疎地の再生
- ・木造住宅でも屋上の利用は可能？
- ・親子で楽しくベビーダンス♪
- ・おすすめHP & アプリ「自転車交通安全」
- ・今年こそ夏山登山に挑戦！
- ・ようこそ、僕らの家へ



能登の復興と過疎地の再生

こんにちは。スズモクの鈴木です。
いつもスズモクをご活用頂きありがとうございます。先日は「能登」に行ってきました。なかなか復興が進まないと言われていました。その講演で震災前から、過疎地の再生を手がけている奥田和也さんのお話を聞いてきました。

奥田和也さんは株式会社奥能登元気プロジェクトを立ち上げており、障害者の雇用施設やカフェ、宿泊施設など、若者が働きたいと思える場所をつくっており、ボランティアや補助金ありきのモノでなく、事業として成り立たせています。場所的には輪島市のかなり先の方で、珠洲市の手前といった感じで、正直ここで

何かはじめろ負われてもな〜という感じの場所です。スズモクもど田舎ですが、この場所をもっとど田舎です。コンビニまで車で1時間とか…。震災時は利用者のために、道路が遮断され、道なき道を12時間かけて物資を持っていったそうです。また国の復興支援は人の多いところからであり、民間の力をどう使うのか、アイデアと行動力で何でも出来るんだなと勉強になりました。うちは条件が悪いとかは「いいわけ」でした。ちなみにカフェと売店の1日の売り上げが20~30万円あるそうです。

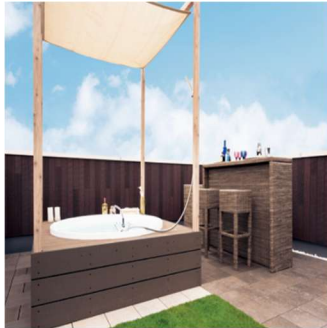
そこにいったのには理由があり、ビジネスブログアスリート協会という毎日ブログを書き続けて仕事を進

化させ業績を上げていくという団体に所属しており、サミットがあったからです。中には10年以上も毎日ブログを書き続けているすごい方もいます。そして業績をあげている方達の発表もあり充実したサミットでした。思いつきでいいと思ったことには何でも手を出す方、最終的に1つのことにたどり着いたプロセスのお話、28年間ずっと試験に受からずもあきらめなかったお話、本当の意味で自分を好きになり、それがお客様にも伝染していくお話、同業の工務店で「キラキラお姫様」をテーマで家づくりをしているお話、どれも深い学びになりました。スズモクも進化したいと思います。

鈴木



家づくりワンポイント <木造住宅でも屋上の利用は可能？>



木造では揺れやたわみが大きく、雨漏りの心配もあるため、屋上付きの住宅といえば、鉄骨造りが主流でした。しかし、屋根部分を亜鉛メッキ鋼板などの金属板で覆う「金属防水」の技術の普及により、屋上付き木造住宅が増加しています。

屋上は開放感がありながらプライバシーが保たれ、ペットや子供

を安全に遊ばせることもできます。そのため、庭のスペースが取りにくい場合だけでなく、庭にプラスして屋上も欲しいという人が増えています。

工法などにより異なりますが、一般の住宅にプラス数百万円程度で施工できる場合もあります。オプションでジェットバスやバーなどを設置する家もあります。



子育てQ&A ～親子で楽しくベビーダンス♪～

Q

毎日、授乳におしめの取り換え、入浴など、赤ちゃんの世話をすることだけで一日終わってしまっているような気がします。何か赤ちゃんと一緒に楽しめるようなことをしたいのですが・・・。

A

初めての子育てならなおさら世話をすることだけに懸命になってしまいがちですね。

何か楽しいことを一緒にしたいというのでしたら、ベビーダンスはいかがでしょう？赤ちゃんを抱っこひもやスリングで抱っこした状態で、リズムに合わせて踊るエクササイズペアダンスです。2007年に日本で初めて考案された、上半身を優雅に保って踊る本格的な英国式社交ダンスをベースとしたものです。

赤ちゃんは抱っこしてくれる人の温もりや呼吸、匂いを触れ合いながら感じ取ることができます。そんな五感によるコミュニケーションは、赤ちゃんに大きな安心や満足をもたらします。そのため、ベビーダンスをしているとぐ

ずっていた赤ちゃんが泣き止んだり、途中で眠ってしまうことも多いのだそう。こうした情緒の安定や睡眠の誘導の他、リズム感を育むなどの効果も期待できます。なにより赤ちゃんのご機嫌が良ければ、パパもママも心からハッピーになれるでしょう。

ネット動画を参考にするのもよいですが、近所にサークルや教室を見つけたらぜひ体験参加してみましょ。月齢が近い親子が集まっているので、仲間に出会うことができます。コツを覚えたら普段の生活の中でも取り入れてみましょ。ベビーダンスを通じて、親子の触れ合いを味わうと、忙しいだけだった育児の日々もゆったりと楽しいものに変わってくるかもしれません。





今月のお薦めホームページ&アプリ

●自転車交通安全

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/portal/>

自転車事故のない安全で安心な社会のために 2026 年から自転車にも青切符が適用されることになりました。今回ご紹介する「自転車交通安全」は警視庁による自転車ポータルサイトです。免許はなくてもドライバーという自覚を持って、ルールを守って責任ある運転をしなければなりません。見やすく、理解しやすいサイトなので、自転車に乗る家族みんなでチェッ

クしてみてもいいかもしれません。

サイトを開くと、自転車の交通ルール、青切符（交通反則告知書）とは何なのか、受け取ったらどういう手続きをするのか、自転車の新しい制度、どうしてルールが変わったのか、自転車の取り締まりの考え方についてなどの項目が並んでいます。事故・違反の発生状況も参考になるでしょう。交通安全教育の教材も用意されています。



アイデアノート ～今年こそ夏山登山に挑戦！～

毎年のように知識不足や体力面の不安などから二の足を踏んでいませんか？

夏山登山は初心者でも楽しめるものです。今年こそ挑戦してみては？

●楽しみ方いろいろ夏山登山

まず、登山は年代に合った登り方があるということを知ってください。適切なトレーニングをすれば誰でも楽しめるのです。

夏山には都会では観ることができない山並み、朝焼けや夕焼け、高山植物、動物など魅力的なもので溢れています。実は「食」も山の楽しみのひとつ。持参のお弁当はもちろん、現地の温泉卵や、美味しい食事やスイーツを振る舞う山小屋もあります。山小屋でお金を使うこと

は、山の環境整備の支援にもなるので、大いに利用しましょう。

●雨具は大事！

最低限揃えたい装備は、登山靴、ザック（初心者は容量 30ℓ 位のものがおすすめ）、雨具、水筒、ヘッドライト、ストック、帽子、食料です。登山はステップアップのスポーツなので、登る山に応じて買い揃えていけばよいでしょう。

但し、雨は初心者に対しても容赦ありません。雨具は最初から質の良いものにしていくと快適な登山が可能です。防水、透湿性に優れ、防風性もあるゴアテックスという素材のものがよいでしょう。バランス感覚に不安があり、転倒の可能性が心配ならストック（2 本）の利用をおすすめします。



●安全対策はしっかりと！

安全対策としては、自分のレベルに合った山選び、早く登って早く下りてくること、登山届けの提出、山岳保険の加入などが重要になります。単独ではなく、必ず経験者と同行するツアーに参加するなどして登りましょう。





「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】 茨城県坂東市生子 717-2

電話 0120-18-7388 (0280-88-0554)

Fax 0280-88-7388

Email info@suzumoku.com



スズモクのホームページではブログやアフター申込、
個別相談会の受付、モデルハウスのご予約なども出来ます。

<https://www.8341ie.com/>

「スズモク」で検索してください



ようこそ、僕らの家へ

「巨岩と一体化？」

～スペイン王国／セテニル～

セテニルはスペイン・カディス県にあり、12 世紀にムーア人が要塞化した町を作ったのが始まりだそうです。「アンダルシアの白い町」の一つで、茶色の屋根と白い壁が基本の家屋が連なっています。

しかし、なんととっても目を惹くのは巨大な岩が街を飲みこもうとしているかのような光景です。トレホ



太陽の洞窟通り

岩が町に落ちてきたのではなく、溪谷を利用して作った町並みなのです。少し怖いような感じもありますが、夏は涼しく、冬は温かい天然の空調作用があり、岩の下にあるカフェやレストランで人々が賑わっています。「影の洞窟通り」も今にも落ちてきそうな巨岩が頭上にせまる勢いです。こうした光景は写真映えもすることからSNSで世界中に広がりました。



影の洞窟通り

川の浸食で形成された溪谷の岩壁にできた洞窟を利用して、住居が建てられているのです。最も有名なのが「太陽の洞窟通り」と呼ばれている場所。決して巨



SUZUMOKU
ROOMTOUR

PASSIVEHOUSE
ROOMTOUR

SUZUMOKU
BLOG



SUZUMOKU SNS COLLECTION

「スズモク」での家づくりと、一年住んで実感した確かな品質

私が太鼓判を押します！



家を建てようと思ったし、いろんな建築会社を捜していたところ、Youtubeで「スズモク」を見つけ、何回か鈴木社長の所へ行き話をさせてもらい、そのお話を進め契約をする事になりました。その自契約前後で、5~6回はモデルハウスも見せて頂きました。スズモクさんは、注文住宅なので、支払い可能な範囲で、最初自分の理想とする家のレイアウトをさせてもらい、その都度鈴木社長からアロの視点で的確なアドバイスを頂き、図面を画いて貰いました。また、女性スタッフの遠藤さんは、家の内外のデザインとレイアウトで親身になって詳細なアドバイスをたくさんして下さいました。そして現場では、棟梁の倉持さんをはじめ職人の方々が手抜きのない丁寧な仕事をして頂き、理想の家が完成した事感謝がありません。モデルハウスで実際に目にした仕様を参考にできたことも納得のいく仕上がりにつながったと感じています。そして引越して丁度1年が立ちます。四季を通して住んでみてスズモクさんで建てた家が、鈴木社長さんが言われている通りの「高性能で、お金のかからない住み心地のいいカッコイイ家」だと実感でき、言葉に嘘が無かったという事を確認しました。

私が太鼓判を押します！



鈴木社長が目指す「ベジハウス」は、それに近い高性能な家は、住みでの快適さと経済性も両立させてくれます。スズモクさんは、広告宣伝費を抑える為に鈴木社長自らYoutubeやブログで情報発信するなど、一貫して「高性能な家を少しでも安く提供したい。」という企業努力を続けられています。こうして姿勢や、少数精鋭で最初から最後まで誠実に向き合ってくれる仕事ぶりには、本当に頭が下がります。この1年こちらからスズモクさんへ連絡する事も無かったです。家の引き渡し後も、メールで定期的な「スズモク通信」やブログも送って貰っておりアフターサービスの安心も実感しています。最後に昨今の物価高騰や金利上昇など、建設業界にも厳しい状況が続いていますが、スズモクさんの家づくりは、これから多くの人に支持されると思いますので、益々の会社の発展も期待しお祈り申し上げます。今後も末永い付き合いをお願い致します。住宅会社で、一番推しの会社です。

ご住所

古河市

お名前

田中

様

子育て世代にやさしい家プロジェクト
株式会社スズモク



資産形成の失敗の家づくり

将来の安心のために「資産形成」に取り組む人が増えています。株式投資などが注目されがちですが、実は多くの方にとって人生最大の買い物である「家」の選択こそが、資産形成全体を大きく左右する重要な要素なのです。

資産形成の基本：貯蓄から投資へ

超低金利下の日本では貯蓄だけでは資産を増やしていくため、株式や投資信託などへの投資が必要とされています。投資には元本割れリスクもありますが、長期的な視点で見れば資産を大きく育てる可能性があります。

賢く活用したい制度と時間

国も「NISA」や「iDeCo」といった税制優遇制度で個人の資産形成を後押ししています。これらを活用し、早くから「長期・積立・分散」投資を始めることで、リスクを抑えつつ複利効果を最大限に活かすことが可能です。また、カードローンなど高金利の「負債」を減らすことも、実質的な資産形成につながります。

最大の買い物「家」が資産形成の鍵を握る

ここからが本題です。資産形成において、住宅ローンという大きな負債を抱える「家」の選択は、他のどの投資よりもインパクトが大きい可能性があります。家は「資産」になることもあれば、お金を奪い続ける「負債」になることもあるのです。

以下の特徴を持つ家は、価値が下がりやすく、家計を圧迫する「負債」となる可能性が高いと言えます。

- **高コスト体質:** 修繕費がかさむ、断熱性が低く光熱費が高い、高額な保険料が必要など、維持費（ランニングコスト）が継続的にかかる。
- **不健康・不快:** 結露やカビが発生しやすい、夏暑く冬寒いなど、住む人の健康や快適性を損なう。

- **将来性がない:** デザインや間取りが悪く、他の人が住みたいと思わないため、売却や賃貸が困難。

これらの家は、住んでいる間の満足度が低だけでなく、将来的に誰も住みたいと思わない空き家になり、**負の遺産**となります。

一方で、将来にわたって価値を維持、あるいは向上させる「**資産**」となる家は、

- **低コスト体質:** メンテナンスの手間や費用が少ない（耐久性の高い素材、シンプルな設計など）、断熱性・気密性が高く光熱費が安い（省エネ）。
- **健康的・快適:** 良好な室内環境（温度、湿度、空気質）が保たれ、住み心地が良い。
- **将来性がある:** 立地が良い、普遍的で魅力的なデザイン、機能的な間取りなど、将来的に他の人も「住みたい」と思える要素があること。これが**資産価値を維持する上で最も重要**です。

目先の安さで家を選んだ結果、後々高いコストや不便さに苦しみ、資産価値も失うようでは、他の資産形成の努力も水の泡になりかねません。

「資産となる家」選びを 賢い資産形成のためには、金融商品への投資だけでなく、「住まい」を長期的な視点で捉え、資産価値を持つものを選ぶ（建てる）という意識が不可欠です。維持費、快適性、健康、そして将来的な市場価値（他の人が住みたいと思えるか）を総合的に判断し、「資産となる家」を選びましょう。それは、あなたと家族の豊かな未来、そして地域の未来にもつながる賢明な選択となるはずです。

資産形成となる家をぜひ体感しに来てください。楽しい家づくりのきっかけになることを願っております。ご予約にてのご来場お待ちしております。

株式会社スズモク
代表取締役 鈴木 尚美

MODEL HOUSE OPEN

— 家庭用6畳エアコン1台で全館冷暖房 極上の快適さ —



UA値0.16 C値0.1 断熱等級7 HEAT20G3

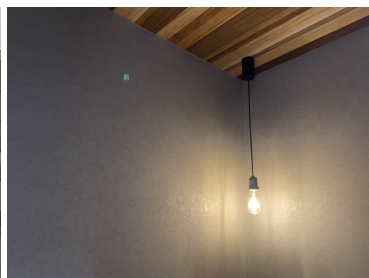
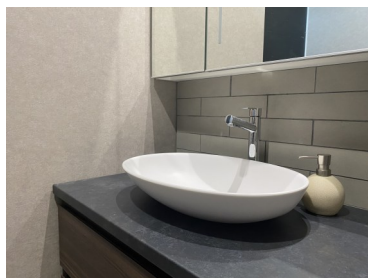
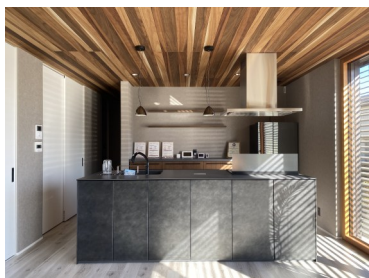
PASSIVE HOUSE (申請準備中)

家庭用6畳エアコン1台で全館冷暖房

ご見学
予約受付中
0120-18-7388

『真夏にわかる、本当の性能。体感内覧会』 常時ご予約受付中

- ホテルライクな内装デザイン
- LDK22畳全面 木天井
- 木目+グレー+黒の統一デザイン
- 外観はSOLIDO+ウッドパネル
- 国内最大級サイズの高性能窓(アルミクラッド)
- アイランドキッチン+内部循環換気扇
- 夏・冬ほぼ同じ布団で生活可能
- 真冬に暖房なしでも20℃
- 温湿度全室安定で結露リスクもほぼゼロ
- 光熱費や維持管理、保険や税金もかなり安い



会場：(株)スズモク本社 【茨城県坂東市生子717-2】

ご来場は、**完全予約制** となります。

WEDお申し込み、又はお電話（0120-18-7388）からご予約ください。



家づくりは
これから!!

スズモクの 無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話をお伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただきます。

1. 『もうこれ以上何もかからない資金計画』 & FP（ファイナンシャルプラン）

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。（TVや冷蔵庫、もしものの含めて）これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない！払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる？車の買い替えは？子供の教育費は大丈夫？といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2. 住宅ローンの攻略

金利が1%あがると700万円損をするって知っていますか？4800種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか？あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか？金利、保証料、選ぶ基準とは？どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3. 『究極の土地探し方法』知りたくないですか？

人任せ、運任せでは「気に入った土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは？不動産屋さんによろこんでコストダウンしてもらう方法とは？この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4. 『理想の間取り図面と外観図』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか？法律は？構造上問題ない？絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか？何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは？メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だにご予約が3週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください！

TEL 0120-18-7388





2026 年
6 月

水無月 イベントカレンダー

予約制

日	月	火	水	木	金	土
6/7 先勝	6/8 友引	6/9 三りんぼう先負	6/10 仏滅	6/11 大安	6/12 赤口	6/13 先勝
14 友引	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅
🎌の日 21 三りんぼう大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安
28 赤口	29 先勝	30 友引	7/1 先負	7/2 仏滅	7/3 大安	7/4 赤口

ご予約の際は
下記の連絡先にお問い合わせください。
メールでもお待ちしております(^^♪
でんわ 0120-18-7388
メール info@suzumoku.com



もっとみなさんに
スズモクメンバーを
知ってほしい////

今月のスズモク

そんなコーナー
(^o^)/



代表 鈴木尚美

中学生の時まで住んでいた家は漫画のように雨漏りする家で濡れないように鍋とかヤカンとかの蓋を取って並べました。
いい音したなあ。。。



設計 小俣倫子

資格:2級建築士
気密測定技能者
省化対策アドバイザー

子供二人が高校生で普段は自転車通学ですが、雨の日は送迎しなくてはならないので忙しいです。
毎日晴れてほしい!



お客様担当
森戸明日香

資格:気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
FP3級
省化対策アドバイザー

近々、動物園に行くのですがそろそろ梅雨なので雨降らないか心配をしています...。
でも実は雨の日に活動的になる動物もいるようなので晴れてる日には見られない姿が見れるならそれはそれで楽しみです(^.^)

テーマ 雨にまつわるエピソードです!

大雨の時に車が水没して廃車になってしまった事があり、今でも大雨の日はその時を思い出してしまい悲しい気持ちになります...



お客様&コーディネーター

遠藤 奈津美

資格:気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術者
FP三級
劣化対策アドバイザー

ちょうどみんなから誕生日プレゼントでクラゲの傘をもらったのでルンルンでそれを差したいなっています(^.^)



事務 北島紋美

資格:省化対策アドバイザー

雨の日は息子がなかなか起きない...声をかけても布団の中で雨音に負けて夢の中です(笑)
ママ大変です!



事務 山崎 真由美

こんにちは。スズモクの最近ハマっているアイスは韓国アイスの「クリーミーヨーグルトボール」の遠藤です。
ヨーグルト風味のアイスの中にチョコボールが入っていて、程よい甘さと食感がクセになるアイスです。
さっぱりと食べられるので、湿度の高いこの時期におすすめです♪

名探偵コナン「ハイウェイの墮天使」の聖地巡礼

今回、名探偵コナンの聖地巡礼のために「小田原・箱根」へ行ってきました！

現在、神奈川県では県をあげてコナンとコラボを行っており、小田原では「箱根めぐりマップ スタンプラリー」が開催されています。そこで、スタンプラリーを完成させるため、小田原へ行ってきました♪

さまざまな場所を巡った中で、特におすすめしたい場所は「アネスト岩田 ターンパイク箱根」です。

こちらの場所では、至る所にコナンの展示があり、なんと！青山剛昌先生のサイン色紙も飾られています！！

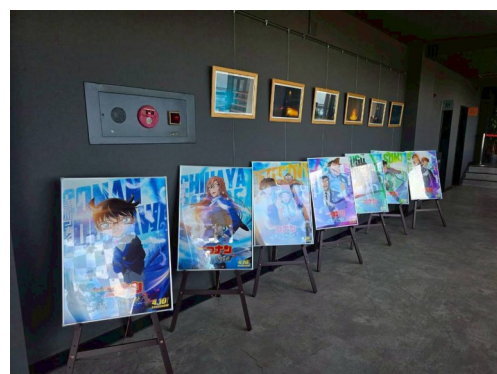
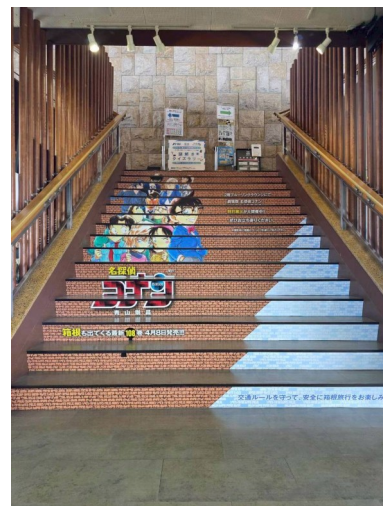
そして、次におすすめしたいのが「箱根関所」です。こちらスタンプラリーのスポットになっており、江戸時代の交通史を物語る貴重な遺跡として知られています。

箱根関所の復元建物の大きな特徴の一つに、栩葺(とちぶぎ)屋根があります。これは、丸太から手で割った板を屋根板として使用するものです。

木材の繊維に沿って割るため、たいへん丈夫な材料となり、屋根板の適度な隙間によって、強風・高湿・多雪といった箱根の厳しい自然環境にも適応した屋根になっています。

また、敷地内に牢獄もあり、中に入ることもできるのですが想像よりも快適な空間に驚く事間違いなしです^^

箱根の建物の歴史を映像でも実物でも体感できるので、建造物に興味のある方にはぜひおすすめしたい場所です♪



ターンパイク箱根
山の上にあるため空気が涼しく、
半袖だと肌寒いくらいの場所です。
ここでは「湘南ゴールド」というオレンジ
ジュースを飲むことができます。
目が覚めるくらい酸っぱいのと、
ぜひ一度お試しください(笑)

小田原市
観光マップ



土地と家づくりは遠藤まで
TEL:0120-18-7888
メール:endo@suzumoku.com

