

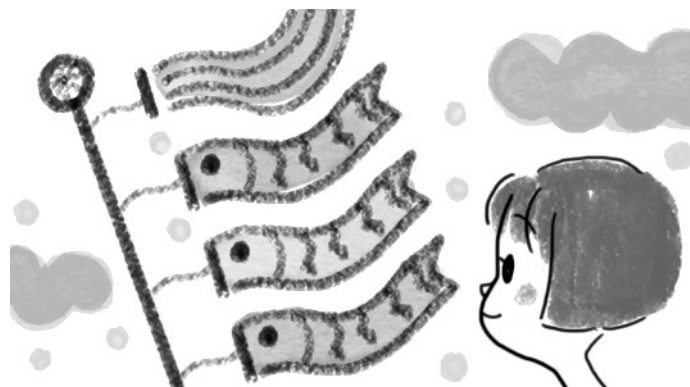


「元気」が出る家づくり

発行日 令和8年5月

今月のハイライト

- ・金融リテラシー
- ・ストーン・デッキ
- ・習い事を選ぶポイント
- ・おすすめHP & アプリ「HELLO! MOVIE」
- ・ジャーナリング
- ・ようこそ、僕らの家へ



金融リテラシー

こんにちは。スズモクの鈴木です。いつもスズモクをご活用いただきありがとうございます。先日、東京ビックサイトで気になるイベントがありましたのでいってきました。

資産運用 EXPO です。無料で参加出来るものが多くありますので、興味のある内容の場合、行ってみたりしています。何も収穫なし！ってこともあります。金融リテラシーについては、きちんと習ったことはなく、YouTube を見て自分の勝手な解釈のもと、やっていました。家づくりについては、「住宅ローン」という人生において最大の借金をセットにご提案していますので、そこにライフプランやローン対策などの、マイ

ナス面の補填はやってきましたが、建築費用も上がり続け、金利も上がりだした今では、プラスの方向にも何か提案出来るように情報収集です。会場ではマンションがたくさん売っていました。京都、関西、四国、東京、いろんな不動産がありました。営業リスト獲得のため、お菓子や生八つ橋、くじで景品、アマゾンギフト券、着物コンパニオンガールなどなど派手でパワーを感じました。あと蓄電池の投資も多く出ており、時流かなと思いつつも、この手の詐欺も今後増えそうだなと思いました。注意してください。「金」や「ダイヤモンド」や株や証券、保険もありましたがメインという感じではないです

ね。ネット経由もしくは、金融機関から直接が通常なのかもしれません。一番驚いたのが、その会場に小学生1~2年生くらいの団体が見学に来ていました。早いところでは金融教育を始めています。「パパ〇〇の株上がるよ」なんて普通のご家庭の会話になるのでしょうか……。

実は今年の2月からプロの方から研修で学んでいます。正しい知識を自分のためにも必要と思いましたし、お客様への提案としても間違わないようにするためです。家づくりと未来のお金の計画をご提案しています。

鈴木



家づくりワンポイント 〈ストーン・デッキ〉



リビングの掃き出し窓の前に、ウッドデッキを設置すると、定期的なメンテナンスが必要となります。その点、石を用いたストーン・デッキや、タイルを用いたデッキならメンテナンスはほとんど必要ありません。

また、裸足で外に出ると石の感触が気持ちよく、水に強い

めガーデニングにも適しています。石の種類を選べば、様々な外観の住宅にマッチするところも利点です。施工費も、ウッドデッキと同程度で済む場合もあり、意外とリーズナブルです。ただし、通風口のそばに取り付け不可能などの制約もありますので、設計者と打ち合わせを行ってください。



子育てQ&A ～習い事を選ぶポイント～

Q

そろそろ何か習わせようかと思っています。
どんな点をポイントに選び、そして習わせていったらよいのでしょうか？

A

3つのポイントに絞って考えてみましょう。

まずは子どもの「好き」を優先するという。子どもの様子をよく観察し、好きなことや興味があることを探ります。楽しい！上手になりたい！というわくわく感や憧れは、なによりもチャレンジする大きなモチベーションになります。子どもが前向きに取り組める習い事を選びましょう。

2つめは子どもの得意を伸ばすためにも、子どもの性格に合うスクールや先生を選ぶことです。良い指導者との出会いが子どものやる気にスイッチを入れ、能力を大きく伸ばすことに繋がるからです。一般的に習い事には体験レッスンが設けられています。子どもが先生から楽しそうに学ん

でいるか、指導法が子どもに合うかどうかを見極めましょう。

最後の1つは目標を定めることです。例えば「〇〇の歌が弾けるようになる」「〇級をとる」といったものや、「〇年生まで続ける」「〇年は頑張る」といった期間を目標にするのもよいでしょう。大人と同じように、目標があることで頑張れますし、達成できたときの喜びはひとしお。本人の自信につながります。達成できたら更なる上の目標を設定してもよいですし、新しい分野へのチャレンジへ移行してもよいでしょう。大切なのは親の気持ちを押しつけず、子どもが自分の心の内を言葉にでき(迷っていることも含め)親子で話し合うことが重要なコミュニケーションになります。



本当に好きなことは何？



📱 今月のお薦めホームページ&アプリ

●HELLO! MOVIE

映画界では、視覚障がい者のためのバリアフリー映画の普及促進を行っています。障がい当事者が、映画館にスマホやスマートグラスを持ち込んで、専用アプリを起動することで、対応作品であればいつでもどこでも映画鑑賞が可能になったのです。その専用アプリというのが今回ご紹介するHELLO! MOVIE。映画の字幕と音声ガイドを楽しめる無料アプリです。使い方は簡単です。まずはスマホかスマートグラスにアプリをインストール。アプリを起動したら観たい

App Store / Google Play

映画とガイドを選択し、ガイドデータをダウンロードします(ガイドデータは10MB前後の容量があります。自宅やWi-Fi環境の整備されたところでの事前ダウンロードをおすすめします)。映画館で映画の音をアプリに聴かせると、字幕ガイド/音声ガイドが自動的にスタートします。

劇場で利用する前に、使っているスマホとイヤホンが対応しているか、アプリ内で動作確認をしましょう。このアプリを使える映画はアプリ内のリストで確認をすることができます。



📝 アイデアノート

～ジャーナリング～

「書く瞑想」とも呼ばれるジャーナリングは自己肯定感が上がるという研究結果もあるのだとか。一体どんなものなのでしょう？

●「今」と「ここ」に注意を向ける

正確にはマインドフルネス・ジャーナリングといいます。マインドフルネスは、「今」と「ここ」の思考・感情・感覚に評価や判断をせずに注意を向けること。そして、毎日書くことでそのマインドフルネスを実践することがマインドフルネス・ジャーナリングなのです。

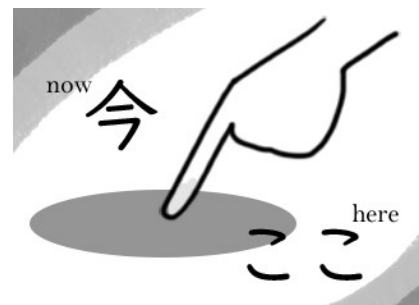
私たちはどうしても無意識に不

安や怒りにかられる記憶を繰り返し思い出して(反芻思考)、そのたびに自分を傷つけてしまいます(破局化思考)。そこで、意識的に「今」「ここ」に注意を向けて、こうした思考からの脱却を目指すものなのです。

●ジャーナリングの方法

使うのはノートやメモ用紙、書きやすいペンや鉛筆です。スマホやパソコンより手を動かして書く方が集中しやすいと言えます。毎日同じ時間帯、同じ場所で行います(騒がしい場所は避けましょう)。20分以上時間をかけるのが効果的ですが、まずは5分程度からでも、毎日書き続けることを目指しましょう。

何を書いたらよいのかと言うと、「今」「ここ」で、気づいたことすべてです。「なんだろう」と思ったら「なんだろう」とそのまま書けばよいのです。



但し、トラウマのある人は再体験してしまう恐れがあるので、主治医に相談する、そばに頼れる人がいる時だけ書くなどの注意が必要です。

誰に見せる必要もないので、心から自然に出てくる言葉を書き綴りましょう。続けているとネガティブな記述よりポジティブな言葉が増えていくという例も多く、後から読むと自分はこんなことを考えているのかという新しい発見もあるようです。



思ったことをそのまま書く



「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】 茨城県坂東市生子 717-2
電話 0120-18-7388 (0280-88-0554)
Fax 0280-88-7388
Email info@suzumoku.com



5月29日 こんにゃくの日

スズモクのホームページではブログやアフター申込、
個別相談会の受付、モデルハウスのご予約なども出来ます。



<https://www.8341ie.com/>

「スズモク」で検索してください



ようこそ、僕らの家へ

「身近な水上生活」

～オランダ/アムステルダム～

水の都とも呼ばれているオランダの首都アムステルダムには、運河に浮かぶ水上住宅があります。水上で暮らすと聞くと、船の形をしたボートハウスを思い浮かべるかもしれませんが、別の場所で組み立てられ船で運んだ、一見普通の住宅のように見えます。そういった家は流されないように四隅をコンクリートの杭に係留して



2000年代に入ってから作られるようになったという水上住宅

ますが、風が強い日などは少々揺れるので、慣れるまでは時間が必要かもしれません。法制度の問題で約



「持続可能な生活」を目指す

40万戸という深刻な住宅不足を抱えるオランダの国土は九州ほど。限られた土地を補う手段が水上だったそうです。オランダ全土でハウスボートを含め、水上で暮らす世帯は約1万戸。アムステルダムだけでも約2500戸だと推定されています。太陽光パネルで発電した電力を住民同士で融通し合ったり、住宅内外の温度差を活かした熱交換システムで暖房を賄うなど、エネルギーの自給を目指しているそうです。



SUZUMOKU
ROOMTOUR

PASSIVEHOUSE
ROOMTOUR

SUZUMOKU
BLOG



SUZUMOKU SNS COLLECTION

私が太鼓判を押します！



引き渡しから2回の夏と冬を過ごしましたが、毎日とても快適で1年以上経た今でも自宅の素晴らしさに惚れ惚れしていてももう一度家を建てるにしても、友人に相談されたとしても、私たちは迷わずスズモクさんを第一に選べます。

家づくりを考え始めから、多くの大手ハウスメーカーや工務店を比較しましたが、自社商品の売り込みではなく、「本当に幸せになれる家づくり」を提案してくださったことがとても印象的でした。

実際にお願いして、本当に良かったと感じています。

また、スズモクさんは常に新しい技術を取り入れ、

私が太鼓判を押します！



設計・施工に反映されています。打ち合わせの丁寧さ、高い技術を持つ職人さん・大工さんによる美しい施工、そして建築後のアフターサービスまで、すべてに満足しています。注文住宅を検討されている方は、ぜひ一度スズモクさんへ相談されることをおすすめします。私たちは自信を持って「太鼓判」を押します。



ご住所

茨城県稲敷郡阿貝町

お名前

高橋

様

子育て世代にやさしい家プロジェクト
株式会社スズモク

ご住所

茨城県稲敷郡阿貝町

お名前

高橋

様

子育て世代にやさしい家プロジェクト
株式会社スズモク

資産形成の失敗の家づくり

将来の安心のために「資産形成」に取り組む人が増えています。株式投資などが注目されがちですが、実は多くの方にとって人生最大の買い物である「家」の選択こそが、資産形成全体を大きく左右する重要な要素なのです。

資産形成の基本：貯蓄から投資へ

超低金利下の日本では貯蓄だけでは資産を増やしていくため、株式や投資信託などへの投資が必要とされています。投資には元本割れリスクもありますが、長期的な視点で見れば資産を大きく育てる可能性があります。

賢く活用したい制度と時間

国も「NISA」や「iDeCo」といった税制優遇制度で個人の資産形成を後押ししています。これらを活用し、早くから「長期・積立・分散」投資を始めることで、リスクを抑えつつ複利効果を最大限に活かすことが可能です。また、カードローンなど高金利の「負債」を減らすことも、実質的な資産形成につながります。

最大の買い物「家」が資産形成の鍵を握る

ここからが本題です。資産形成において、住宅ローンという大きな負債を抱える「家」の選択は、他のどの投資よりもインパクトが大きい可能性があります。家は「資産」になることもあれば、お金を奪い続ける「負債」になることもあるのです。

以下の特徴を持つ家は、価値が下がりやすく、家計を圧迫する「負債」となる可能性が高いと言えます。

- **高コスト体質:** 修繕費がかさむ、断熱性が低く光熱費が高い、高額な保険料が必要など、維持費（ランニングコスト）が継続的にかかる。
- **不健康・不快:** 結露やカビが発生しやすい、夏暑く冬寒いなど、住む人の健康や快適性を損なう。

- **将来性がない:** デザインや間取りが悪く、他の人が住みたいと思わないため、売却や賃貸が困難。

これらの家は、住んでいる間の満足度が低だけでなく、将来的に誰も住みたいと思わない空き家になり、**負の遺産**となります。

一方で、将来にわたって価値を維持、あるいは向上させる「**資産**」となる家は、

- **低コスト体質:** メンテナンスの手間や費用が少ない（耐久性の高い素材、シンプルな設計など）、断熱性・気密性が高く光熱費が安い（省エネ）。
- **健康的・快適:** 良好な室内環境（温度、湿度、空気質）が保たれ、住み心地が良い。
- **将来性がある:** 立地が良い、普遍的で魅力的なデザイン、機能的な間取りなど、将来的に**他の人も「住みたい」と思える要素**があること。これが**資産価値を維持する上で最も重要**です。

目先の安さで家を選んだ結果、後々高いコストや不便さに苦しみ、資産価値も失うようでは、**他の資産形成の努力も水の泡**になりかねません。

「資産となる家」選びを賢い資産形成のためには、金融商品への投資だけでなく、「住まい」を長期的な視点で捉え、資産価値を持つものを選ぶ（建てる）という意識が不可欠です。維持費、快適性、健康、そして将来的な市場価値（他の人が住みたいと思えるか）を総合的に判断し、「資産となる家」を選びましょう。それは、あなたと家族の豊かな未来、そして地域の未来にもつながる賢明な選択となるはずです。

資産形成となる家をぜひ体感しに来てください。楽しい家づくりのきっかけになることを願っております。ご予約にてのご来場お待ちしております。

株式会社スズモク
代表取締役 鈴木 尚美

MODEL HOUSE OPEN

— 家庭用6畳エアコン1台で全館冷暖房 極上の快適さ —



UA値0.16 C値0.1 断熱等級7 HEAT20G3

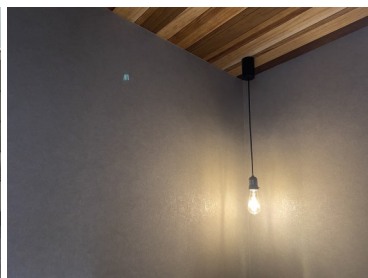
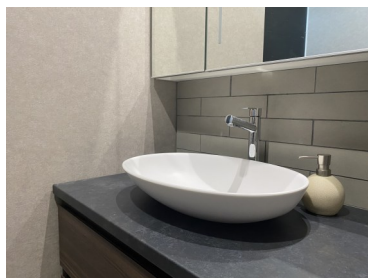
PASSIVE HOUSE (申請準備中)

家庭用6畳エアコン1台で全館冷暖房

ご見学
予約受付中
0120-18-7388

『真夏にわかる、本当の性能。体感内覧会』 常時ご予約受付中

- ホテルライクな内装デザイン
- LDK22畳全面 木天井
- 木目+グレー+黒の統一デザイン
- 外観はSOLIDO+ウッドパネル
- 国内最大級サイズの高性能窓(アルミクラッド)
- アイランドキッチン+内部循環換気扇
- 夏・冬ほぼ同じ布団で生活可能
- 真冬に暖房なしでも20℃
- 温湿度全室安定で結露リスクもほぼゼロ
- 光熱費や維持管理、保険や税金もかなり安い



会場：(株)スズモク本社 【茨城県坂東市生子717-2】

ご来場は、**完全予約制** となります。

WEDお申し込み、又はお電話(0120-18-7388)からご予約ください。



家づくりは
これから!!

スズモクの 無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話をお伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただきます。

1. 『もうこれ以上何もかからない資金計画』 & FP (ファイナンシャルプラン)

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。(TVや冷蔵庫、もしものものも含めて) これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない!払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる?車の買い替えは?子供の教育費は大丈夫?といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2. 住宅ローンの攻略

金利が1%あがると700万円損をするって知っていますか?4800種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか?あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか?金利、保証料、選ぶ基準とは?どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3. 『究極の土地探し方法』知りたくないですか?

人任せ、運任せでは「気に入った土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは?不動産屋さんによるこんでコストダウンしてもらう方法とは?この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4. 『理想の間取り図面と外観図』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか?法律は?構造上問題ない?絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか?何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは?メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だにご予約が3週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください!

TEL 0120-18-7388





2026 年
6 月

水無月 イベントカレンダー

予約制

日	月	火	水	木	金	土
5/31	6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口
7	8	9	10	11	12	13
先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝
14	15	16	17	18	19	20
友引	大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅
21	22	23	24	25	26	27
大安	赤口	先勝	友引	先負	仏滅	大安

ご予約の際は
下記の連絡先にお問い合わせください。
メールでもお待ちしております(^^♪
でんわ 0120-18-7388
メール info@suzumoku.com



もっとみなさんに
スズモクメンバーを
知ってほしい////

今月のスズモク

そんなコーナー
(^o^)/



代表 鈴木尚美

子供たちが小さいころは
大竹海岸の「ハマグリま
つり」に毎年行ってまし
た!初めては3つ。コツを
掴むと30オーバーゲットで
きるように。楽しいです!



設計 小俣倫子

資格:2級建築士
気密測定技能者
省化対策アドバイザー

今年は部活の試合が
なかったので久々
のんびりなGWでした。
美味しい物を食べて
お酒飲んでゆっくり。



お客様担当
森戸明日香

資格:気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
FP3級
省化対策アドバイザー

山登りして眺めのいい
場所でお団子を食べた
り、心地よい風を
浴びたりしました!!
ただ、子供を抱っこしな
がら登る場面もあり
ちょっときつかったです。

テーマは「ゴールデンウィークの思い出」です

松本潤が大河ド
ラマで家康を演じて
いたので徳川日光
東照宮へ聖地巡礼
として行ってきまし
た!!



お客様&コーディネーター

遠藤 奈津美

資格:気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術者
FP3級
劣化対策アドバイザー

ここ数年のGWの過ごし方
は専ら娘のダンスの送迎
とイベント三昧ですね。
今年も暑期中頑張っ
て踊ってマネージャー業も
頑張ろうと思いました!



専務 北島紋美

資格:省化対策アドバイザー

家族で初めての
潮干狩りへ行ってい
きました。
見つけるたびに息子
が嬉しそうにしてて
とても楽しい思い出
になりました!



専務 山崎 真由美

こんにちは。スズモクが一番好きな果物は「さくらんぼ」の遠藤です。
もうそろそろ、さくらんぼが旬な季節がやってきました！
去年は猛暑による不作でさくらんぼ狩りがどこも休止でしたので
今年こそ！お腹いっぱいさくらんぼを食べたいと思います。

嵐のファイナルライブ

人生で初めて最後の、嵐のライブに行ってきました(泣)

嵐は、私が子どもの頃から親しんできた存在です。
親戚のお姉さんがファンクラブに入っていたこともあり
幼い頃からライブ映像を見たり、友人と嵐の話で教室で話したり、
運動会の入場曲が「Happiness」だったり、まさに青春そのものでした。

そんな嵐の最終ライブ・福岡公演に当選することができましたので、
その様子を少しだけ共有させていただきます。

ライブの感想としては、嵐の登場から終始涙が止まりませんでした(泣)
会場には杖をついたマダムから小さなお子さんまで、たくさんの世代の方がいましたが
皆さん、涙が止まらない様子でした。

ただ、さすが嵐。
涙だけのしめっぽいライブにはさせません。

演出や曲のセレクトは驚きの連続で、
気づけば涙も引込み、「おお！」という驚きと感嘆の声と笑顔に
変わっていました。

ライブ終了後は、まるで抜け殻のようになってしまい、
しばらく放心状態でしたが

とても最高で素敵な1日を過ごす事ができました！



チョコレートショップ
博多の石畳店

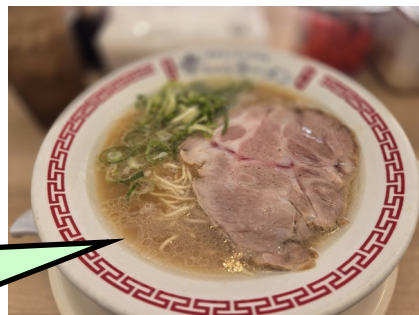


博多ラーメン専門店
幸ちゃんラーメン



博多の石畳(ケーキ)
嵐がMCの際に、福岡のライブに行ったら必ず
食べると大絶賛していたケーキです。
ビターなチョコレートと口どけが軽く、何個も
食べられてしまいそうなおいさでした！
通販でも販売しているそうなので
嵐ファンの皆様必見です！

幸ちゃんラーメン博多本店
さっぱり系のとんこつラーメンのせがなく、
何個も替え玉したくなるおいさです！
ひと口餃子も絶品で、お酒のお供としても
相性抜群！



土地と家づくりは遠藤まで
TEL: 0120-18-7888
メール: endo@suzumoku.com

