



元気が出る 家づくり

発行日 令和7年12月

今月のハイライト

- ・「お父さん娘さんと結婚させてください…」
- ・部屋の印象を変えるカーテン・ブラインド
- ・身長 150 cm未満の子どものシートベルト
- ・おすすめHP&アプリ
　　「全国市町村ジグソーパズル」
- ・体温正しく測り、平熱を知る
- ・ようこそ、僕らの家へ



「お父さん娘さんと結婚させてください…」

こんにちは。スズモクの鈴木です。いつもスズモクをご活用いただきありがとうございます。ふと気づいたのですがこのスズモク通信 NO.240。つまり 20 周年記念号です。個人的にも特別なことがありました。

「お父さん娘さんと結婚させてください…」ついにこの日が来てしまいました。話は聞いていたし、大学に通っているころから一緒に住んでいないし、寂しいという感じはありません。結婚しない人が増える中、長女がそういう人に巡り会えて結婚するという決意にいたったこと素直によ

かったな～と思いました。現在住んでいるところがかなり離れており「別居婚」です。最初はファンションとか今だけの気持ちとか勢いで結婚なのか?と疑いましたが、そういうことだけでもなさそうなのでまあ暖かく見守ります。相手の方もうちの長女も不安なところはありますがなんとかなるでしょう。

ちなみに打合せの詰まった日に、予定組をしたので 2 人の覚悟の話と宣言を 30 分以内で済ますという過密スケジュール。苦笑家族が増えるということでうれしい気持ちの方が大きいです。も

しかしたら自分の心が勝手に強がっているだけかもしれません

が…。

ちなみに今週のお客様との打合せは「僕は生涯 1 人でいることを決めています」という方や「ご実家の同居と、リノベと新築と、別の土地に住むことも含め、みんなの納得の答えが出ません」という、ご家族の相談の時間でした。家づくりと家族をつくることは深い関係があります。

家族の未来の設計提案も可能です。ぜひご相談ください。

鈴木



家づくりワンポイント <部屋の印象を変えるカーテン・ブラインド>



カーテンやブラインドなどは、遮光や目隠しなどの機能面だけでなく、インテリアの側面も併せ持っています。色選びは重要ですが、それだけでなく、材質・形状・光の透過性なども同じくらい大切な要素なので、よく確かめましょう。

また、どんなアイテムを選ぶかは、コーディネイトに大きな影響を

及ぼします。選び方のヒントとしては、「部屋のポイントにするか、しないか」で考えるといいでしょう。

窓辺を部屋と一体化させたい場合、ブラインドのようなフラットなアイテムで目立たないようにします。逆に華やかにしたいなら、布のギャザーや大きな柄を使用したカーテンにする、といった具合です。



子育てQ&A ~身長 150cm未満の子どものシートベルト~



年末に車で帰省する予定でいます。
もう7歳なのでチャイルドシートは要らないと思うのですが・・・？



シートベルトを着用して
いたにも関わらず命を落とすと
いう痛ましい事故が起きていま
す。こういった事故の例からもわ
かるように、シートベルトを単に
つけていればよいというわけではないのです。

道路交通法では6歳未満には
チャイルドシートの使用を義務
付けていますが、6歳以上に義務
はありません。但し、日本自動車
連盟（JAF）では使用の目安を
年齢で区切っておらず「身長
150cm未満」としています。

150cm未満の子どもがチャイ
ルドシートを使わずにシートベ
ルトを使用すると、首や腹部にベ
ルトがかかってしまい、万が一衝
突事故にあった時、頸椎や内臓を
損傷する危険性が高くなるとい

ります。過去10年間の交通事故
記録（シートベルトを使ってい
たものの、亡くなってしまった6～
19歳の子どもの交通事故）を分
析した交通事故総合分析センタ
ーによると「6歳になったらシ
ートベルトだけで大丈夫だと考
えるのは間違い」とのこと。

ベルトが鎖骨の中心部分から
胸骨、腰骨の低い位置に通るのが
正しい使い方だということを覚
えておきましょう。しかし正しく
使用しているか子どもが判断す
るのは難しいです。年齢が6歳
を過ぎたとしても、身長が150
cmに達し、骨格や筋肉がしっかり
するまではジュニアシートを使
った上で、シートベルトが正しく
つけられているかをおとながし
っかり確認する必要があります。





今月のお薦めホームページ&アプリ

●全国市町村ジグソーパズル

ちょっとした空き時間で、学びながらワクワクできると評判の全国市町村ジグソーパズル。地図好きの人にはもちろん、そうでない人にもぜひ試して欲しい無料アプリです(一部有料)。

遊び方はごく簡単で、画面下に表示されている市町村のピースを上部にある日本地図の空域にスライドしてはめていくだけ。都道府県の位置ならけっこうわかるけれど、市町村となる

と…と頭を抱える人も多いのでは?正しい位置に置かないとパチッとピースがはまらないので、まずはよく知っているところや端から攻めていく必要があるでしょう。標高(地形)や湖などに目を付けるのも一つのコツです。都道府県ごとにかかった時間も記録され、ベストタイムを出す度に記録を塗り替えることができます。全国制覇を目指してみては?

App Store / Google Play



アイデアノート ~体温正しく測り、平熱を知る~

体調が悪くなると、多くの人はまず体温を測ります。

しかし「正しく測れているのか?」「いつもと比べてどうなのか?」がわかっている人は案外少ないのでは?

●「37℃以上が発熱」は間違い?

日本では「平熱が36℃台、37℃以上は発熱」と考える人が多いようですが、実はこれは間違いとされています。体温は個人差が大きく、一概にこう考えるのは無理があるのです。体温は様々な理由で上下するもので、37℃を超えていても体に違和感が無いのであれば正常の範囲と言えるでしょう。判断をするには自分の平熱と体温の動きを把握することが重要です。体温は健康の

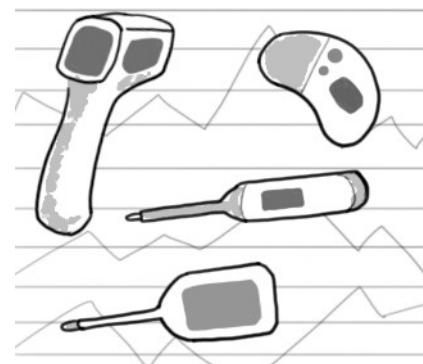


バロメーターです。日頃から測定をして、平常時の体温を知っておきましょう。

●体温の正しい測り方

体温計には約10分後の体温を予測して表示する「予測式」と、体から伝わる熱をそのまま表示する「検温式」があります。測る場所は一般的にわき、舌下、額、耳の4カ所のいずれかで測ります。それに対応した体温計があるので、説明書をよく確認して正しい場所で測りましょう。計測場所で体温が異なるので、毎回同じ場所で測ることも大切です。

正確な体温測定をするためには入浴や運動、飲食の直後は避け、少なくとも30分経過後、落ち着いて



から測りましょう。基礎体温は目が覚めて身体を動かす前、通常の体温測定なら起き上がってから30分以上経過してからになります。汗をかくと皮膚の熱が奪われる所以、乾いたタオルでしっかり拭き取ってからにしましょう。また、測定している時は、計測を終えるまで安静にしていることもお忘れなく。



「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】 茨城県坂東市生子 717-2

電話 0120-18-7388 (0280-88-0554)

Fax 0280-88-7388

Email info@suzumoku.com



スズモクのホームページではブログやアフター申込、
個別相談会の受付、モデルハウスのご予約なども出来ます。

<https://www.8341ie.com/>

「スズモク」で検索してください



ようこそ、僕らの家へ

「湖上に建つ美しい城」

～ドイツ連邦共和国／シュヴェリーン～

シュヴェリーンはドイツ・メクレンブルク＝フォアポンメルン州の州都で、「七つの湖の街」と言われるほど周辺を多くの淡水湖に囲まれています。その中で最も大きいシュヴェリーン湖上にあるのが、シュヴェリーン城。「北のノイシュヴァンシュタイン城」や「おとぎ話の城」などとも呼ばれ、多くの観光客が訪れていま

ます。
19世紀、19歳で即位した若き大公が、その威信をかけて理想の城を作ろうと、ヨーロッパ各地の建築美を



シュヴェリーン城



シュヴェリーン湖上の美しい城

取り入れ、ゴシックの尖塔やルネサンスのドーム屋根を融合。「湖上の宝石」とも称えられる豪華絢爛の城を築いたのです。

ヨーロッパで最も重要な歴史主義建築の一つと考えられ、この城と共に、街に点在する別邸や菓子工房など、宮廷関連の施設37カ所が「シュヴェリーンの邸宅群」として世界遺産に登録されています。

スズモク SNS 案内

ルームツアーヨーチューブがアップ中です。

ブログも毎日更新しています。

毎日 NEW 毎日スズモクブログ（アメブロ）はこちちらを

<https://ameblo.jp/suzumoku-blog/>



■オーナー様のルームツアーチャンネルです。

スズモクオーナー様 ルームツアーチャンネルはこちちら

<https://www.youtube.com/@suzumoku-ibaraki>



■パッシブハウス認定基準専用ルームツアーチャンネル

パッシブハウス認定基準専用チャンネルは

https://www.youtube.com/@suzumoku_passivehouse



ぜひご覧ください。

グッドボタンとチャンネル登録していただけるとうれしいです。

よろしくお願いします。

資産形成の失敗の家づくり

将来の安心のために「資産形成」に取り組む人が増えています。株式投資などが注目されがちですが、**実は多くの方にとって人生最大の買い物である「家」の選択こそが、資産形成全体を大きく左右する重要な要素なのです。**

資産形成の基本：貯蓄から投資へ

超低金利下の日本では貯蓄だけでは資産を増やしにくいため、株式や投資信託などへの投資が必要とされています。投資には元本割れリスクもありますが、長期的な視点で見れば資産を大きく育てる可能性があります。

賢く活用したい制度と時間

国も「NISA」や「iDeCo」といった税制優遇制度で個人の資産形成を後押ししています。これらを活用し、早くから「長期・積立・分散」投資を始めることで、リスクを抑えつつ複利効果を最大限に活かすことが可能です。また、**カードローンなど高金利の「負債」を減らすこと**も、実質的な資産形成につながります。

最大の買い物「家」が資産形成の鍵を握る

ここからが本題です。資産形成において、住宅ローンという大きな負債を抱える「家」の選択は、**他のどの投資よりもインパクトが大きい可能性があります。家は「資産」になること**もあれば、**お金を奪い続ける「負債」になることもあるのです。**

以下の特徴を持つ家は、価値が下がりやすく、**家計を圧迫する「負債」**となる可能性が高いと言えます。

- **高コスト体质:** 修繕費がかさむ、断熱性が低く光熱費が高い、高額な保険料が必要など、維持費（ランニングコスト）が継続的にかかる。
- **不健康・不快:** 結露やカビが発生しやすい、夏暑く冬寒いなど、住む人の健康や快適性を損なう。

- 将来性がない: デザインや間取りが悪く、他の人が住みたいと思わないため、売却や賃貸が困難。

これらの家は、住んでいる間の満足度が低いだけでなく、将来的に誰も住みたいと思わない空き家になり、**負の遺産**となります。

一方で、将来にわたって価値を維持、あるいは向上させる「資産」となる家は、

- 低コスト体質: メンテナンスの手間や費用が少ない（耐久性の高い素材、シンプルな設計など）、断熱性・気密性が高く光熱費が安い（省エネ）。
- 健康的・快適: 良好的な室内環境（温度、湿度、空気質）が保たれ、住み心地が良い。
- 将来性がある: 立地が良い、普遍的で魅力的なデザイン、機能的な間取りなど、将来的に他の人も「住みたい」と思える要素があること。これが**資産価値を維持する上で最も重要**です。

目先の安さで家を選んだ結果、後々高いコストや不便さに苦しみ、資産価値も失うようでは、他の資産形成の努力も水の泡になりかねません。

「資産となる家」選びを 賢い資産形成のためには、金融商品への投資だけでなく、「住まい」を長期的な視点で捉え、資産価値を持つものを選ぶ（建てる）という意識が不可欠です。維持費、快適性、健康、そして将来的な市場価値（他の人が住みたいと思えるか）を総合的に判断し、「資産となる家」を選びましょう。それは、あなたと家族の豊かな未来、そして地域の未来にもつながる賢明な選択となるはずです。

資産形成となる家をぜひ体感しに来てください。楽しい家づくりのきっかけになることを願っております。ご予約にてのご来場お待ちしております。

株式会社スズモク
代表取締役 鈴木 尚美

家庭用6畳エアコン1台で全館冷暖房で極上の快適さ

MODEL HOUSE OPEN

UA 値 0.16 C 値 0.1

延べ床面積 98.54 m² (29.8坪)

PASSIVE HOUSE (申請準備中)

断熱等級 7 HEAT20G3

※完全予約制



▲予約専用ページ



- ◎ホテルライクな内装デザイン
- ◎冷え性の方が暖かく過ごせる空調設計
- ◎夏・冬ほぼ同じ布団で生活可能
- ◎真冬に暖房なしでも 20°C
- ◎温湿度全室安定で結露リスクほぼゼロ
- ◎洗濯物も室内干して完結
- ◎光熱費や維持管理、保険や税金もかなり安い

工学的根拠と心理的生活行動根拠を元に50年先でも「新築時と同じ高性能・快適」をずっと自分で維持管理が出来る家づくりの設計と施工を行っています

ご予約のご希望の方は
0120-18-7388
までご連絡ください。当日お会いできることをお楽しみにお待ちしております
イベントページよりWEBで予約も可能です

スズモクの常設モデルハウス



【内覧会会場】
ナビ入力は
「坂東市生子717-2」
電話番号「0280-88-0554」
で近くまで来れます。



▲ 地図QR

家づくりは
これから!!

スズモクの

無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話を伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただいております。

1. 『もうこれ以上何もかからない資金計画』 & FP (ファイナンシャルプラン)

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。(TVや冷蔵庫、もしものもの含めて) これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない! 払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる? 車の買い替えは? 子供の教育費は大丈夫? といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2. 住宅ローンの攻略

金利が1%あがると700万円損をするって知っていますか? 4800種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか? あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか? 金利、保証料、選ぶ基準とは? どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3. 『究極の土地探し方法』知りたくないですか?

任せ、運任せでは「気にいった土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは? 不動産屋さんによろこんでコストダウンしてもらう方法とは? この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4. 『理想の間取り図面と外観図』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか? 法律は? 構造上問題ない? 絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか? 何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは? メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だとご予約が3週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください!

TEL 0120-18-7388



2025年
12月

師走 イベントカレンダー

予約制

日	月	火	水	木	金	土
11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引
7	8	9	10	11	12	13
先負	仏滅	大安	赤口	三りんぼう先勝	友引	先負
14	15	16	17	18	19	20
仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	大安
21	22	23	24	25	26	27
赤口	先勝	三りんぼう友引	先負	仏滅	大安	赤口
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
休み	休み	休み	大晦日	元日	休み	休み
先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝

ご予約の際は

下記の連絡先にお問い合わせください。

メールでもお待ちしております(^^♪

でんわ 0120-18-7388

メール info@Suzumoku.com



もっとみんなに
スズモクメンバーを
知ってほしい!!!!

今月のスズモク

そんなコーナー
(^o^)/



代表 鈴木尚美

誕生日でもあるので
「暴飲暴食解放」
の日です。年末年始まで続けないように
注意もします!!



設計 小保倫子

ケンタッキーのチキンと
苺のケーキ。
あとはチーズフォンデュ
とシャンパンで
家族と楽しむのが
毎年恒例です!



お客様担当
森戸明日香

資格: 気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
FP三級
劣化対策アドバイザー

「ごちそう」です!
ローストチキンや
ホットパイを暖かい部屋で食べる
の幸せですよね
(^~^)

今月のテーマは
クリスマスといえば?
です!

クリスマスイヴが
推しの誕生日なので
生配信を見ながら
お酒を楽しんでいま
す(^~^)



お客様&コーディネーター
遠藤 奈津美

資格: 気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術者
FP三級
劣化対策アドバイザー

プレゼントですね♪
今年も子供たちがサンタ
さんに年に願いしようか
なーってルンルンしてると
ころを見ては子供の無邪
気さに心が浄化されてま
す(笑)
わたしのところにもサンタ
さん来ないかなー(笑)



事務 北島紋美

資格: 劣化対策アドバイザー

イルミネーション!!
毎年足利フラワーパークに行って
癒されています(^~^)



事務 山崎 真由美

資格: 気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
FP三級
劣化対策アドバイザー

えんどう豆知識

～第92章～

こんにちは。スズモクのニャンフェスが待ち遠しくて仕方がない遠藤です。
2026年2月21、22日に猫好きにはたまらない祭典が開催されます。
前売り券を事前に購入すると、猫ちゃん用品をお得に購入できる
「アウトレットコーナー」の予約入場券が付いてくるそうで、これは見逃せません。
猫好きさんには、ぜひチェックしていただきたいイベントですよ♪

野菜もしっかり楽しめるサンドwich屋さん



今回訪れたのは、野田市にある
「KOUJI SANDWITCH(コウジサンドイッチ)」です

ここではセットを注文すると
器いっぱいに盛られたサラダに、
たっぷりのポテト、そしてスープ+飲み物までついてくる大満足の内容。
主役のサンドwichも食べ応え抜群なので
欲張って2つ選んだり、ボリューム重視のメニューを選ぶと……
お腹がはち切れそうになります(笑)。

私が頼んだのは
ローストビーフと柚子胡椒のサンドwich
中にはポテトサラダが入っているので
満足度高めなサンドwichです

個人的にぜひ試していただきたいのが、お店の方にお願いして
「ホットサンド」にしてもらう食べ方。
香ばしく焼かれたパンと具材の相性が抜群で、また違った美味しさを
楽しめますよ♪

イルミネーション×花の「フラワーキャッスル」



光と香りにつつまれる体験型イルミネーション

続いてご紹介するのは、足利市にあるイルミネーションスポット、
あしかがフラワーパークです。

「あしかがフラワーパーク」といえば、やはり「大藤」が有名ですが、
実は日本夜景遺産にも認定されている「日本三大イルミネーション」の
一つでもあります。



この時期はバラも見頃を迎え、
芳醇なバラの香りに包まれながらイルミネーションを
眺められるのも、大きな魅力のひとつです。

園内には飲食店も充実しており、
温かいココアやラーメンでひと休みしながら、
無理なく楽しむことができます。
一度入園すると、時間を忘れて長く滞在してしまうほど
の心地よさです。

写真映えスポットもたくさん用意されているので、
この冬の思い出づくりにもぴったり。
ぜひ足を運んでみてくださいね。

あしかがフラワーパーク



土地と家づくりは遠藤まで

TEL: 0120-18-7888

メール : endo@suzumoku.com

