



“元気”が出る家づくり

発行日 令和7年12月

今月のハイライト

- ・「お父さん娘さんと結婚させてください・・・」
- ・部屋の印象を変えるカーテン・ブラインド
- ・身長 150 cm未満の子どものシートベルト
- ・おすすめHP&アプリ
「全国市町村ジグソーパズル」
- ・体温正しく測り、平熱を知る
- ・ようこそ、僕らの家へ



「お父さん娘さんと結婚させてください・・・」

こんにちは。スズモクの鈴木です。いつもスズモクをご活用いただきありがとうございます。ふと気づいたのですがこのスズモク通信 NO.240。つまり 20 周年記念号です。個人的にも特別なことがありました。

「お父さん娘さんと結婚させてください・・・」ついにこの日が来てしまいました。話は聞いていたし、大学に通っているころから一緒に住んでいないし、寂しいという感じはありません。結婚しない人が増える中、長女がそういう人に巡り会って結婚するという決意にいたったこと素直によ

かったな～と思いました。現在住んでいるところがかなり離れており「別居婚」です。最初はファッションとか今だけの気持ちとか勢いで結婚なのか？と疑いましたが、そういうことだけでもなさそうなのでまあ暖かく見守ります。相手の方もうちの長女も不安なところはありますがなんとかなるでしょう。

ちなみに打合せの詰まった土日に、予定組をしたので2人の覚悟の話と宣言を30分以内で済ますという過密スケジュール。苦笑家族が増えるということでうれしい気持ちの方が大きいです。も

しかしたら自分の心が勝手に強がっているだけかもしれませんが・・・。

ちなみに今週のお客様との打合せは「僕は生涯1人でいることを決めています」という方や「ご実家での同居と、リノベと新築と、別の土地に住むことも含め、みんなの納得の答えが出ません」という、ご家族の相談の時間でした。家づくりと家族をつくることは深い関係があります。

家族の未来の設計提案も可能です。ぜひご相談ください。

鈴木



家づくりワンポイント

〈部屋の印象を変えるカーテン・ブラインド〉



カーテンやブラインドなどは、遮光や目隠しなどの機能面だけでなく、インテリアの側面も併せ持っています。色選びは重要ですが、それだけでなく、材質・形状・光の透過性なども同じくらい大切な要素なので、よく確かめましょう。

また、どんなアイテムを選ぶかは、コーディネートに大きな影響を

及ぼします。選び方のヒントとしては、「部屋のポイントにするか、しないか」で考えるといいでしょう。

窓辺を部屋と一体化させたい場合、ブラインドのようなフラットなアイテムが目立たないようにします。逆に華やかにしたいなら、布のギャザーや大きな柄を使用したカーテンにする、といった具合です。



子育てQ&A ～身長 150 cm未満の子どものシートベルト～

Q

年末に車で帰省する予定でいます。

もう7歳なのでチャイルドシートは要らないと思うのですが・・・？

A

シートベルトを着用していたにも関わらず命を落とすという痛ましい事故が起きています。こういった事故の例からもわかるように、シートベルトを単につけていればよいというわけではないのです。

道路交通法では6歳未満にはチャイルドシートの使用を義務付けていますが、6歳以上に義務はありません。但し、日本自動車連盟（JAF）では使用の目安を年齢で区切っておらず「身長150 cm未満」としています。

150 cm未満の子どもがチャイルドシートを使わずにシートベルトを使用すると、首や腹部にベルトがかかってしまい、万が一衝突事故にあった時、頸椎や内臓を損傷する危険性が高くなるとい

います。過去10年間の交通事故記録（シートベルトを使っていたものの、亡くなってしまった6～19歳の子どもの交通事故）を分析した交通事故総合分析センターによると「6歳になったらシートベルトだけで大丈夫だと思えるのは間違い」とのこと。

ベルトが鎖骨の中心部分から胸骨、腰骨の低い位置に通るのが正しい使い方だということを覚えておきましょう。しかし正しく使用しているか子どもが判断するのは難しいです。年齢が6歳を過ぎたとしても、身長が150 cmに達し、骨格や筋肉がしっかりするまではジュニアシートを使った上で、シートベルトが正しくつけられているかをおとながしっかり確認する必要があります。





今月のお薦めホームページ&アプリ

●全国市町村ジグソーパズル

App Store / Google Play

ちょっとした空き時間で、学びながらワクワクできると評判の全国市町村ジグソーパズル。地図好きの人にはもちろん、そうでない人にもぜひ試して欲しい無料アプリです(一部有料)。

遊び方はごく簡単で、画面下に表示されている市町村のピースを上部にある日本地図の空域にスライドしてはめていくだけ。都道府県の位置ならけっこうわかるけれど、市町村となる

と…と頭を抱える人も多いのでは？正しい位置に置かないとパチッとピースがはまらないので、まずはよく知っているところや端から攻めていく必要があるでしょう。標高(地形)や湖などに目を付けるのも一つのコツです。都道府県ごとにかかった時間も記録され、ベストタイムを出す度に記録を塗り替えることができます。全国制覇を目指してみてもいいのでは？



アイデアノート ～体温正しく測り、平熱を知る～

体調が悪くなると、多くの人はまず体温を測ります。

しかし「正しく測れているのか?」「いつもと比べてどうなのか?」がわかっている人は意外と少ないのでは?

●「37℃以上が発熱」は間違い?

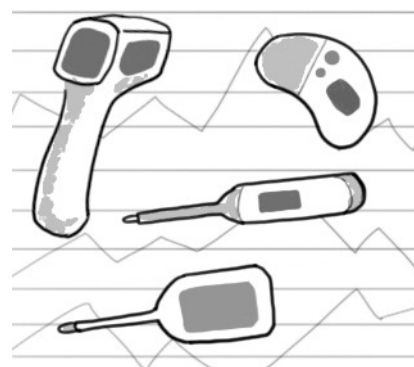
日本では「平熱が36℃台、37℃以上は発熱」と考える人が多いようですが、実はこれは間違いとされています。体温は個人差が大きく、一概にこう考えるのは無理があるのです。体温は様々な理由で上下するもので、37℃を超えていても体に違和感が無いのであれば正常の範囲と言えるでしょう。判断をするには自分の平熱と体温の動きを把握することが重要です。体温は健康の

バロメーターです。日頃から測定をして、平常時の体温を知っておきましょう。

●体温の正しい測り方

体温計には約10分後の体温を予測して表示する「予測式」と、体から伝わる熱をそのまま表示する「検温式」があります。測る場所は一般的にわき、舌下、額、耳の4カ所のいずれかで測ります。それぞれに対応した体温計があるので、説明書をよく確認して正しい場所で測りましょう。計測場所で体温が異なるので、毎回同じ場所で測ることも大切です。

正確な体温測定をするためには入浴や運動、飲食の直後は避け、少なくとも30分経過後、落ち着いて



から測りましょう。基礎体温は目が覚めて身体を動かす前、通常の体温測定なら起き上がってから30分以上経過してからにします。汗をかくと皮膚の熱が奪われるので、乾いたタオルでしっかり拭き取ってからにしましょう。また、測定している時は、計測を終えるまで安静にしていることもお忘れなく。





「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】 茨城県坂東市生子 717-2

電話 0120-18-7388 (0280-88-0554)

Fax 0280-88-7388

Email info@suzumoku.com



12月29日 シャンソンの日

スズモクのホームページではブログやアフター申込、
個別相談会の受付、モデルハウスのご予約なども出来ます。

<https://www.8341ie.com/>

「スズモク」で検索してください



ようこそ、僕らの家へ

「湖上に建つ美しい城」

～ドイツ連邦共和国／シュヴェリーン～

シュヴェリーンはドイツ・メクレンブルク＝フォア
ボンメルン州の州都で、「七つの湖の街」と言われるほ
ど周辺を多くの淡水湖に囲まれています。その中で最
も大きいシュヴェリーン湖上にあるのが、シュヴェリ
ーン城。「北のノイシュヴァンシュタイン城」や「おと
ぎ話の城」などとも呼ばれ、多くの観光客が訪れてい

ます。

19世紀、19
歳で即位した
若き大公が、
その威信をか
けて理想の城
を作ろうと、
ヨーロッパ各
地の建築美を



シュヴェリーン湖上の美しい城

取り入れ、ゴシックの尖塔やルネサンスのドーム屋根
を融合。「湖上の宝石」とも称えられる豪華絢爛の城を
築いたのです。

ヨーロッパで最も重要な歴史主義建築の一つと考え
られ、この城と共に、街に点在する別邸や菓子工房な
ど、宮廷関連の施設37カ所が「シュヴェリーンの邸
宅群」として世界遺産に登録されています。



シュヴェリーン城

スズモク SNS 案内

ルームツアーYouTube がアップ中です。

ブログも毎日更新しています。

毎日 NEW 毎日スズモクブログ（アメブロ）はこちらを

<https://ameblo.jp/suzumoku-blog/>



■オーナー様のルームツアーチャンネルです。

スズモクオーナー様 ルームツアーチャンネルはこちら

<https://www.youtube.com/@suzumoku-ibarak>



■パッシブハウス認定基準専用ルームツアーチャンネル

パッシブハウス認定基準専用チャンネルは

https://www.youtube.com/@suzumoku_passivehouse



ぜひご覧ください。

グッドボタンとチャンネル登録していただけると嬉しいです。

よろしくお願いします。

資産形成の失敗の家づくり

将来の安心のために「資産形成」に取り組む人が増えています。株式投資などが注目されがちですが、実は多くの方にとって人生最大の買い物である「家」の選択こそが、資産形成全体を大きく左右する重要な要素なのです。

資産形成の基本：貯蓄から投資へ

超低金利下の日本では貯蓄だけでは資産を増やしていくため、株式や投資信託などへの投資が必要とされています。投資には元本割れリスクもありますが、長期的な視点で見れば資産を大きく育てる可能性があります。

賢く活用したい制度と時間

国も「NISA」や「iDeCo」といった税制優遇制度で個人の資産形成を後押ししています。これらを活用し、早くから「長期・積立・分散」投資を始めることで、リスクを抑えつつ複利効果を最大限に活かすことが可能です。また、カードローンなど高金利の「負債」を減らすことも、実質的な資産形成につながります。

最大の買い物「家」が資産形成の鍵を握る

ここからが本題です。資産形成において、住宅ローンという大きな負債を抱える「家」の選択は、他のどの投資よりもインパクトが大きい可能性があります。家は「資産」になることもあれば、お金を奪い続ける「負債」になることもあるのです。

以下の特徴を持つ家は、価値が下がりやすく、家計を圧迫する「負債」となる可能性が高いと言えます。

- **高コスト体質:** 修繕費がかさむ、断熱性が低く光熱費が高い、高額な保険料が必要など、維持費（ランニングコスト）が継続的にかかる。
- **不健康・不快:** 結露やカビが発生しやすい、夏暑く冬寒いなど、住む人の健康や快適性を損なう。

- **将来性がない:** デザインや間取りが悪く、他の人が住みたいと思わないため、売却や賃貸が困難。

これらの家は、住んでいる間の満足度が低だけでなく、将来的に誰も住みたいと思わない空き家になり、**負の遺産**となります。

一方で、将来にわたって価値を維持、あるいは向上させる「**資産**」となる家は、

- **低コスト体質:** メンテナンスの手間や費用が少ない（耐久性の高い素材、シンプルな設計など）、断熱性・気密性が高く光熱費が安い（省エネ）。
- **健康的・快適:** 良好な室内環境（温度、湿度、空気質）が保たれ、住み心地が良い。
- **将来性がある:** 立地が良い、普遍的で魅力的なデザイン、機能的な間取りなど、将来的に他の人も「住みたい」と思える要素があること。これが**資産価値を維持する上で最も重要**です。

目先の安さで家を選んだ結果、後々高いコストや不便さに苦しみ、資産価値も失うようでは、他の資産形成の努力も水の泡になりかねません。

「資産となる家」選びを 賢い資産形成のためには、金融商品への投資だけでなく、「住まい」を長期的な視点で捉え、資産価値を持つものを選ぶ（建てる）という意識が不可欠です。維持費、快適性、健康、そして将来的な市場価値（他の人が住みたいと思えるか）を総合的に判断し、「資産となる家」を選びましょう。それは、あなたと家族の豊かな未来、そして地域の未来にもつながる賢明な選択となるはずです。

資産形成となる家をぜひ体感しに来てください。楽しい家づくりのきっかけになることを願っております。ご予約にてのご来場お待ちしております。

株式会社スズモク
代表取締役 鈴木 尚美

家庭用 6 畳エアコン 1 台で全館冷暖房で極上の快適さ MODEL HOUSE OPEN

UA 値 0.16 C 値 0.1

延べ床面積 98.54 m² (29.8 坪)

PASSIVE HOUSE (申請準備中)

断熱等級 7 HEAT20G3

※完全予約制



▲予約専用ページ



- ◎ホテルライクな内装デザイン
- ◎冷え性の方が暖かく過ごせる空調設計
- ◎夏・冬ほぼ同じ布団で生活可能
- ◎真冬に暖房なしでも 20℃
- ◎温湿度全室安定で結露リスクほぼゼロ
- ◎洗濯物も室内干しで完結
- ◎光熱費や維持管理、保険や税金もかなり安い

工学的根拠と心理的生活行動根拠を元に 50 年先でも「新築時と同じ高性能・快適」をずっと自分で維持管理が出来る家づくりの設計と施工を行っています

スズモクの常設モデルハウス

ご予約のご希望の方は

0120-18-7388

までご連絡ください。当日お会いできることを楽しみにお待ちしております

イベントページより
WEBご予約も可能です



【内覧会会場】
ナビ入力は
「坂東市生子717-2」
電話番号「0280-88-0554」
で近くまで来れます。



▲ 地図QR

家づくりは
これから!!

スズモクの 無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話をお伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただきます。

1. 『もうこれ以上何もかからない資金計画』 & FP（ファイナンシャルプラン）

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。（TVや冷蔵庫、もしものの含めて）これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない！払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる？車の買い替えは？子供の教育費は大丈夫？といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2. 住宅ローンの攻略

金利が1%あがると700万円損をするって知っていますか？4800種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか？あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか？金利、保証料、選ぶ基準とは？どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3. 『究極の土地探し方法』知りたくないですか？

人任せ、運任せでは「気に入った土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは？不動産屋さんによろこんでコストダウンしてもらう方法とは？この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4. 『理想の間取り図面と外観図』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか？法律は？構造上問題ない？絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか？何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは？メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だにご予約が3週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください！

TEL 0120-18-7388



2025 年
12 月

師走

イベントカレンダー

予約制

日	月	火	水	木	金	土
11/30	12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6
友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝	友引
7	8	9	10	11	12	13
先負	仏滅	大安	赤口	三りんぼう先勝	友引	先負
14	15	16	17	18	19	20
仏滅	大安	赤口	先勝	友引	先負	大安
21	22	23	24	25	26	27
赤口	先勝	三りんぼう友引	先負	仏滅	大安	赤口
28	29	30	31	1/1	1/2	1/3
休み	休み	休み	大晦日	元日	休み	休み
先勝	友引	先負	仏滅	大安	赤口	先勝

ご予約の際は

下記の連絡先にお問い合わせください。

メールでもお待ちしております(^^♪

でんわ 0120-18-7388

メール info@suzumoku.com



もっとみなさんに
スズモクメンバーを
知ってほしい////

今月のスズモク

そんなコーナー
(^o^)/



代表 鈴木尚美

誕生日でもあるので
「暴飲暴食解放」
の日です。年末年
始まで続けないよう
に注意もしてます!!

今月のテーマは
クリスマスといえ
ば? です!

クリスマスイヴが
推しの誕生日なので
生配信を見ながら
お酒を楽しんでいま
す(^~♪



お客様&コーディネーター

遠藤 奈津美

資格:気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術者
FP三級
劣化対策アドバイザー



設計 小俣倫子

ケンタッキーのチキンと
苺のケーキ。
あとはチーズフォンデュ
とシャンパンで
家族と楽しむのが
毎年恒例です!

プレゼントですね♪
今年も子供たちがサンタ
さんになにをお願いしようか
な〜ってルンルンしていると
ころを見ては子供の無邪
気さに心が浄化されてま
す(笑)
わたしのところにもサンタ
さん来ないかなー(笑)



事務 北島紋美

資格:劣化対策アドバイザー



お客様担当

森戸明日香

資格:気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
FP三級
劣化対策アドバイザー

「ごちそう」です!
ローストチキンや
ホットパイを暖か
い部屋で食べる
の幸せですよな
(^~♪

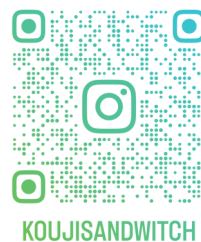
イルミネーション!!
毎年足利フラワー
パークに行って
癒されています(^~
♪



事務 山崎 真由美

こんにちは。スズモクのニャンフェスが待ち遠しくて仕方がない遠藤です。
2026年2月21、22日に猫好きにはたまらない祭典が開催されます。
前売り券を事前に購入すると、猫ちゃん用品をお得に購入できる
「アウトレットコーナー」の予約入場券が付いてくるそうで、これは見逃せません。
猫好きさんには、ぜひチェックしていただきたいイベントですよ♪

KOUJI SANDWITCH
(コウジサンドイッチ)



野菜もしっかり楽しめるサンドウィッチ屋さん



今回訪れたのは、野田市にある
「KOUJI SANDWITCH(コウジサンドイッチ)」です

ここではセットを注文すると
器いっぱい盛られたサラダに、
たっぷりのポテト、そしてスープ+飲み物までついてくる大満足の内容。

主役のサンドウィッチも食べ応え抜群なので
欲張って2つ選んだり、ボリューム重視のメニューを選ぶと……
お腹がはち切れそうになります(笑)。

私が頼んだのは
ローストビーフと柚子胡椒のサンドウィッチ
中にはポテトサラダが入っているのも
満足度高めなサンドウィッチです

個人的にぜひ試していただきたいのが、お店の方をお願いして
「ホットサンド」にしてもらう食べ方。
香ばしく焼かれたパンと具材の相性が抜群で、また違った美味しさを
楽しめますよ♪

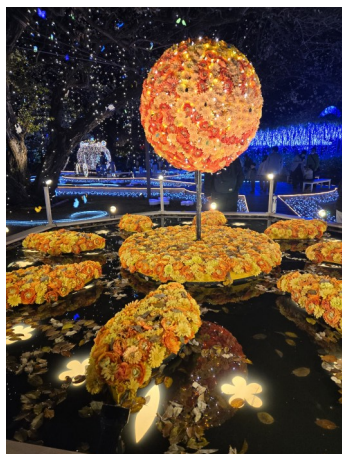
イルミネーション×花の「フラワーキャスル」



光と香りにつつまれる体験型イルミネーション

続いてご紹介するのは、足利市にあるイルミネーションスポット、
あしかがフラワーパークです。

「あしかがフラワーパーク」といえば、やはり「大藤」が有名ですが、
実は日本夜景遺産にも認定されている「日本三大イルミネーション」の
一つでもあります。



この時期はバラも見頃を迎え、
芳醇なバラの香りに包まれながらイルミネーションを
眺められるのも、大きな魅力のひとつです。

園内には飲食店も充実しており、
温かいココアやラーメンでひと休みしながら、
無理なく楽しむことができます。
一度入園すると、時間を忘れて長く滞在してしまうほどの
心地よさです。

写真映えスポットもたくさん用意されているので、
この冬の思い出づくりにもぴったり。
ぜひ足を運んでみてくださいね。

あしかがフラワーパーク



土地と家づくりは遠藤まで
TEL: 0120-18-7388
メール: endo@suzumoku.com

