

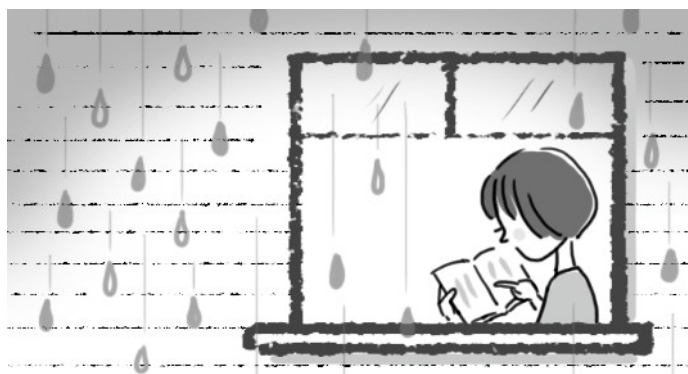


元気が出る家づくり

発行日 令和7年6月

今月のハイライト

- ・トムクルーズカッコいいわ・・・。
- ・賃貸？持ち家？そのメリットとデメリット
- ・初めてのペット
- ・おすすめHP&アプリ「LOCOTABI」
- ・歯を守るマウスピース
- ・ようこそ、僕らの家へ



トムクルーズカッコいいわ・・・。

こんにちは。スズモクの鈴木です。いつもスズモクをご活用いただきありがとうございます。梅雨入りしましたね。これから暑くなるとジメジメ感がしんどくなります。先日ミッションインポッシブルの映画を見てきました。トムクルーズカッコいい。最高でした。ふとトムクルーズって何才？と疑問に思いましたので調べてみました。7月で63才になるとのことでした。私は53才なので10才も上であれか・・・。ある意味体を鍛えたくまりました。トムのように・・・。

今のところなぜか左膝の痛みがあり、いろいろハードなことは控えています。でももうすぐ富士山登山

のシーズンになるので、どうにかならないものかと考えています。行ったらどうかなると思ったりもしてます・・・。毎年登っているのですが、今のところ天候での下山はあるものの、体調不良での下山はありません。でもいつも足はガクガクで無事下山出来たときにすごくホッとします。昨年もなんと充電バッテリーを忘れてしまい、山頂について写真を3枚撮ったところでスマホのバッテリーが0(笑)。富士山にはコンセントなどありません。途中充電することもかなわず、最寄りの駅まで戻り車の充電器につなぐまでスマホはただの重りです

た。家族からは遭難したのかと心配してたそうです。次は気をつけます。ちなみに充電器の本体は忘れませんでした。充電をしてなかったので空っぽのままです。去年は次男の受験のために、最高のお守りというための登山でしたので、無事合格もしてますのできっと最高の御利益があったのでしょうか。

これから家づくりを考えている方も最高の御利益を手に入れるために富士山登山いかがでしょうか？今年から入山料などの新しい費用がかかりそうな感じです。「運」に頼らない家づくりはスズモクまでご相談ください。

鈴木



家づくりワンポイント <賃貸？持ち家？そのメリットとデメリット>



持ち家は、自由度が高く増改築も自分の好みに合わせて行えるため、快適、安心な住居が手に入ります。その反面、住宅ローンの負担が重く、買い替え、建て替えも簡単ではありません。転勤やライフスタイルの変化への対応も難しく、持ち家に縛られる側面があります。

一方、賃貸は持ち家より引越しが容易で、ライフステージの変化に対応しやすい、住宅ローンがなく精神

的に楽、などのメリットがあるでしょう。しかし、自分の家族にぴったりの住居を探すのは難しいものです。

生涯の支出を比較すると、両者にさほどの違いはありません。住宅手当が支給される場合など、賃貸のほうが有利かもしれません。ただし、賃貸派は老後の住居費を用意しておく必要があります。その点持ち家なら安心です。



子育てQ&A ~初めてのペット~

Q

子どもにとって初めてのペットを飼おうと思っています。飼う前に考えておかななくてはならないことなど教えてください。

A

ペットは、かわいがろう、守ってあげようなど、命あるものへのいたわりの気持ちが育つと言われています。子どもにとって、心で通じ合えるきょうだいや仲間といった存在になるでしょう。心臓が動く音、息をする音、動物の体温などは、ゲームやおもちゃからでは得られない感覚です。

但し、ペットを飼う前に家族でしっかり考えておかななくてはならないことがあります。

まずはペットが暮らすための十分なスペースが確保できるかどうか。そして動物の種類にもよりますが、ペットを飼うと時間的な制約が出てきます。ごはんを用意する、飲み水を取り換える、居場所やトイレの清掃、シャンプーやブラッシング、しつけ、犬の場

合は散歩も必要です。

経済的な負担も生じます。はじめに揃える柵などのグッズ以外に、日々のごはん、トイレ用品などの消耗品、毎年受ける予防注射代、ペットの種類によってはトリミング代が必要になる場合があります。さらに病気になった時には診察・治療費も負担することになります。

また、旅行などの外出も気軽にはできなくなります。連れて行くのか、留守番させるのか、いずれにせよ準備が必要となってくるでしょう。

ペットとの暮らしは飼い主が思う通りにはいきません。そういった意味でも「ペットを飼う覚悟」が家族の共通認識として必要になってくるのです。





今月のお薦めホームページ&アプリ

●LOCOTABI ロコタビ

<https://locotabi.jp>

ロコタビは、海外在住日本人(ロコ)が旅のお手伝いをしてくれるサービス。サイトを開くとまず『海外在住日本人(ロコ)があなたの「したい」を叶えます』の大きな文字が目飛び込んでくるでしょう。

ロコタビの特徴は世界 2895 都市の海外在住日本人(ロコ)が登録されているということ。彼らは現地ならではの多彩な経験や知識、能力を持って

います。無料の会員登録が必要になりますが、個別のロコに旅に必要な質問のメッセージを送ることができ、その質問に回答が可能なロコが返信してくれるのです。具体的なサポートを 500 円から依頼することもできます。例えば現地案内、通訳、観光プラン作成、レストラン予約、空港送迎など、必要なサポートを必要なだけ依頼できる、心強い存在なのです。



アイデアノート ～歯を守るマウスピース～

**歯ぎしりは音を立てるものと立てないものがありますが、
無自覚を含めて日本人のおよそ 8 割が歯ぎしりをするのだとか…。
リスクの多い歯ぎしりの予防にはマウスピースが効果的です。**

●歯ぎしりとは？

歯ぎしりとは上下の歯をスライドさせる行為のことでブラキシズムとも言い、歯や顎への負担が大きく、様々なリスクが挙げられます。

マウスピースはゴムや樹脂素材を歯型に合わせて型どり、歯にはめて使用する器具のことです。歯列を連結固定できるので、歯ぎしりをす

る際にかかる力を歯列全体に分散させられ、一本の歯の負担を軽減できるのです。

●マウスピース装着の効果

歯ぎしりを放っておくと歯がだんだんすり減って短くなってしまいます。そのため、噛み合わせが変化したり、知覚過敏が発症してしまったりする可能性があります。マウスピースを装着することにより、そんなリスクから歯を保護することができます。また、歯ぎしりにより治療した歯の詰め物や被せ物が破損するトラブルもマウスピースで回避できます。

歯は力がかかると動くものです。歯周病などで歯茎が痩せて揺れやすくなっている歯があれば歯ぎし



りが原因で位置がずれやすくなります。マウスピースをつけておくと歯を保定し、噛み合わせの無用な変化を防ぐことができます。

自分の歯に合わせたものを作り、正しく使用、手入れをきちんとすることが重要なポイントです。そのために歯科に相談することをおすすめします。自分に合わない市販品を使うのは避けるべきでしょう。



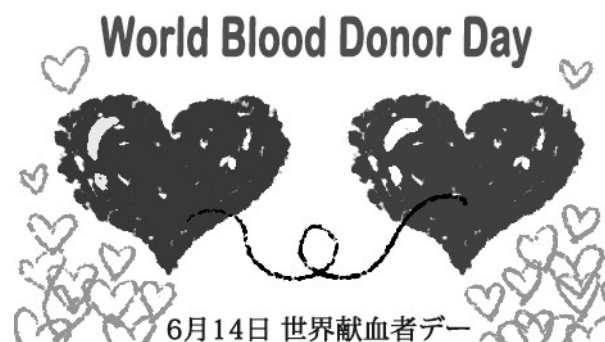
Mouthpiece



「ずっとお金のかからない家」をつくろう

株式会社スズモク

【本社】 茨城県坂東市生子 717-2
電話 0120-18-7388 (0280-88-0554)
Fax 0280-88-7388
Email info@suzumoku.com



スズモクのホームページではブログやアフター申込、
個別相談会の受付、モデルハウスのご予約なども出来ます。

<https://www.8341ie.com/>

「スズモク」で検索してください



ようこそ、僕らの家へ

「風光明媚な街」

～カザフスタン/アルマトイ～

アルマトイは、カザフスタン南東部にある人口 153 万人ほどの、同国最大であり、経済・教育・文化の中心となっている、かつてカザフスタンの首都でもあった街です。一方で美しく連なる天山山脈を眺めることができる風光明媚な街とも言えるでしょう。アルマトイという名は「林檎の里」という意味で、ソビエト時



ゼンコフ正教会

代には緑がとて多く街の周りには林檎の木がたくさんあったそうです。建築物が増え、昔ほどではありませんが、今で



天山山脈を望む街

もアルマトイ産の林檎は中央アジアのバザールで人気の果物として売られています。

歴史と伝統を感じさせるゼンコフ正教会は1904年から1906年に建てられた木造の教会で、1911年にあった大地震でも倒壊しなかったことでも有名です。他にもカザフ民族楽器博物館など、建築学的に見る価値のある建物が誇らし気に存在しています。

真夏の涼体験

今年も猛暑と暑い季節になりました。スズモクでつくっている家ですが、春や秋といった体感的にちょうどいい季節は「ずごい！」など感動してもらえるシーンがあまりありません。ところが、とても暑かったり、ものすごく寒かったりすると断熱性能を体感することが出来るようになります。夏も冬もエアコン1台のみの可動で家ごと快適温度にすることが可能です。今の時期で言えば「涼しい」というより「暑さを知らない普通の日」という表現が合っていると思います。性能の高い家に計画された空調（家庭用エアコンでも可）であれば快適であり、とても省エネです。

猛暑でも快適な住宅にするための3つの項目をお伝えします。

- ①断熱・気密性能がしっかりしていること
- ②空調計画がしっかりしていること
- ③維持、メンテナンスが容易なこと

以上の3つですが、ひとつずつ解説してきます。

① 断熱・気密性能がしっかりしていること

外気温との断熱。気密による遮断が出来ていると、外の温度や湿度よりも、隣の部屋や、室内で使用している家電製品、人のエネルギーに影響されるようになります。外のエネルギーよりは格段に小さいので、家全体が一定の温湿度を保つようになります。もしエアコンを止めたとしても長い時間、一定の温度を保ってくれます。

② 空調計画がしっかりしていること

空調計画というのは大きいエアコンをつけるとか、マルチエアコンとって、全部屋を対応するようなエアコンをつくることを指すわけではありません。エアコンの設置場所や稼働方法、家の中を循環させる方法など、総合的な設計によって、家庭用エアコン1台のみ（小さい容量のものでも）で快適な空間をつくるのが可能になっています。暑い空間+よく効くエアコンの環境は体に負担もかかりますし、光熱費もかかります。

③ 維持メンテナンス管理が容易なこと

機械的なものは、いつか必ず壊れます。維持やメンテナンス、管理が自分たちで容易に出来なければ、放置することも多く壊れてからの対応が主になってしまいます。買い換えなども必要になります。この部分が簡易的、直感的に出来れば長持ちもしますし、また買い換えも省コストで済みます。もちろん24時間稼働させても電気代も安いです。

以上3つの常識をお伝えさせていただきました。

言葉では理解出来ない「感覚的なこと」もありますので、ぜひモデルハウスの真夏の体感をしていただきたいです。

私たちにお手伝いできることがあれば遠慮なくご連絡ください。

みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

株式会社スズモク

代表取締役 鈴木 尚美

UA値0.44 HEAT20 G1仕様（5地域）家庭用エアコン1台で全館冷暖房

ここまで出来る超効率的デザインの家 @完成内覧会※完全予約制

【日時】 7/12日（土）13日（日）開催10:00～16:00

雨天決行。【完全予約制】

【場所】 坂東地区（地図は裏面です）

今回の見学会は、ご予約なしでは参加することが出来ません。ご予約+ご来場で
季節の美味しいものプレゼント！予約TEL 0120-18-7388

【今回だけ見ることが出来る10個の見所】

- 01) 外観デザインはブラック+グレーのデザイン
- 02) LDK17帖、光を最大化するための絶妙な配置計画
- 03) TVエコカラットアクセント
- 04) 床下エアコン+TVボードタイプ
- 05) 最大限の効率的なプラン
- 06) 大きな土間収納
- 07) 1階にママスペース
- 08) UB1620サイズ
- 09) 脱衣ランドリー室3帖
- 10) 2階もゆとりの4部屋



ご招待状（記入してお持ちいただくとそのまま参加出来ます）

お名前（ひらがなもお願いします） ご来場人数 大人 人・こども 人

ご住所

お電話番号

今までのスズモク見学会ご参加回数

はじめて 2回目 3回以上

▲ご予約+来場でプレゼント！



UA値0.44 HEAT20 G1仕様 (5地域) 家庭用エアコン1台で全館冷暖房

ここまで出来る超効率的デザインの家@完成内覧会

7/12日(土) 13日(日) 開催※完全予約制

AM10:00~PM4:00 ※雨天決行

坂東地区

【内覧会場】

ナビ入力は

「坂東市辺田648-1」

※自動車教習所裏です
で近くまで来れます。

ご予約のご希望の方は

0120-18-7388

までご連絡ください。当日お会いできることを楽しみにお待ちしております

イベントページより

WEBご予約も可能です



地図QR→



内覧会をご希望される方は、
ケガ防止、現場の汚れ防止
のため、必ず『くつした』をは
いてきてください。裸足の場
合見学ができません。

世界トップ基準パッシブハウス認定（申請作業中）G3
～ 家庭用6畳エアコン1台での全館冷暖房 ～

スズモクの常設モデルハウス UA値0.16

超高級ホテルより快適な平屋

@さらっと体感内覧会【完全予約制】

【日時】 随時ご予約承っています10:00～16:00

雨天決行。【完全予約制】

【場所】 スズモク本社（地図は裏面です）

【スズモクパッシブハウス10個の見所・体験どころ】

- 01) 外観デザインはSOLIDO+木パネル
- 02) 国内最大級サイズの高性能窓（アルミクラッド）
- 03) 22畳LDK全面 木天井
- 04) 床下エアコン+TVボード
- 05) 内装は木目+グレー+黒の統一デザイン
- 06) お風呂は黒の浴槽 換気扇レス仕様
- 07) トイレ最上位モデル ブラック仕様
- 08) アイランドキッチン+内部循環換気扇
- 09) LDK充実収納+パントリー
- 10) オール電化パッシブハウス



ご招待状（記入してお持ちいただくとそのまま参加出来ます）

お名前（ひらがなもお願いします） ご来場人数 大人 人・こども 人

ご住所 〒

お電話番号

今までのスズモク見学会ご参加回数

はじめて 2回目 3回以上

UA値0.16 HEAT20 G3 パッシブハウス認定（申請作業中）世界トップ基準

超高級ホテルより快適な平屋@sらっと体感内覧会

随時ご予約承っております ※完全予約制

AM10:00～PM4:00 ※雨天決行

スズモク本社

スズモクの常設モデルハウス

ご予約のご希望の方は

0120-18-7388

までご連絡ください。当日お会いできることを楽しみにお待ちしております

イベントページより

WEBご予約も可能です

【内覧会場】

ナビ入力は

「坂東市生子717-2」

電話番号「0280-88-0554」

で近くまで来れます。



地図QR→



内覧会をご希望される方は、
ケガ防止、現場の汚れ防止
のため、必ず『くつした』をは
いてきてください。裸足の場
合見学ができません。

家づくりは
これから!!

スズモクの 無料個別相談会

個別相談ではきちんと時間をとってお話をお伺いし
その方にあった適切なご提案をさせていただきます。

1. 『もうこれ以上何もかからない資金計画』 & FP (ファイナンシャルプラン)

建物とか土地とか部分的なことではなく、住むまでにかかる費用すべてを把握してもらいます。(TVや冷蔵庫、もしものものも含めて) これがあれば費用の見落としがなくなり、建築途中で「予算が足りない!払えないかも…」なんてことにはなりません。

ファイナンシャルプランでは、家計簿の収支は実際どれくらいになる?車の買い替えは?子供の教育費は大丈夫?といったライフイベントの全てを含めて、お金の心配のモヤモヤを解消する提案を行っています。

2. 住宅ローンの攻略

金利が1%あがると700万円損をするって知っていますか?4800種類以上ある住宅ローン、その中でどれを選べばいいのか?あなたにとって最適な住宅ローンはどの金融機関のどの住宅ローンなのか?金利、保証料、選ぶ基準とは?どの住宅会社で建ててもこれは知っておいてください。

3. 『究極の土地探し方法』知りたくないですか?

人任せ、運任せでは「気に入った土地」を見つけることはむずかしいです。いい不動産屋さんの見つけ方、より多く・よりいい土地情報の集め方とは?不動産屋さんによるこんでコストダウンしてもらう方法とは?この内容を知ることにより、他の人よりもお得に土地を手に入れることができます。

4. 『理想の間取り図面と外観図』プレゼントします

あなたの住みたい家は実現できるのか?法律は?構造上問題ない?絶対にこだわりたいことは本当に必要なのか?何気なく考えていたプランのメリット、デメリットとは?メーカーショールームで設備の仕様をアドバイザーから丁寧に説明してもらうこともできます。

土日だにご予約が3週間先になることもありますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください!

TEL 0120-18-7388





2025 年
6 月

水無月 イベントカレンダー

予約制

日	月	火	水	木	金	土
6/15  赤口	6/16 先勝	6/17 友引	6/18 先負	6/19 仏滅	6/20 大安	6/21 夏至 赤口
22 先勝	23 友引	24 先負	25 赤口	26 三りんぼう先勝	27 友引	28 先負
29 仏滅	30 大安	7/1 赤口	7/2 先勝	7/3 友引	7/4 先負	7/5 仏滅
7/6 大安	7/7  赤口	7/8 先勝	7/9 友引	7/10 先負	7/11 仏滅	注目! 7/12 坂東市 完成見学会 三りんぼう大安
注目! 7/13 坂東市 完成見学会 赤口	7/14 先勝	7/15 友引	7/16 先負	7/17 仏滅	7/18 大安	7/19 赤口

ご予約の際は

下記の連絡先にお問い合わせください。

メールでもお待ちしております(^_^)

でんわ 0120-18-7388

メール info@suzumoku.com



もっとみなさんに
スズモクメンバーを
知ってほしい////

今月のスズモク

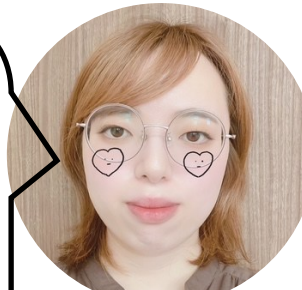
そんなコーナー
(^o^)/



代表 鈴木尚美

小さい頃から剣道を
やっていた為、雨が降ろ
うともあまり濡れること
がなくたまに雨でびしょ
濡れになると嬉しいと
感じていました。
雪が降って嬉しいと
同じような...

今月のテーマは雨にまつわるエピソードです！



お客様&コーディネーター
遠藤 奈津美

資格:気密測定技能者
住宅省エネルギー施工技術
者
FP三級
劣化対策アドバイザー

私は雨女なので外に出
かけると私のいる地域だ
け雨が降るのは日常茶
飯事なのですが、
大雨による車の水没が
あった時はやはり、この
特性を本気で恨みまし
た(泣)



設計 小俣倫子

資格:2級建築士
気密測定技能者
劣化対策アドバイザー

五月の第三土曜日に
息子の中学最後の体
育祭の予定でしたが
主人が仕事で
参加できず...
でも雨の為次の日の日
曜日に順延。
おかげで一緒に見に行
くことができました!
雨、ありがとう(^_^)

私はディズニーに行く
と多かれ少なかれ高確率
で雨が降ります(笑)
天気予報で降水確率
が10%でも雨が降ります。
小雨だったり、通り雨
だったり遊ぶのにはさ
ほど支障はないのです
が運がいいのか、
悪いのか(笑)



事務 北島紋美
資格:劣化対策アドバイザー



お客様担当
森戸明日香

資格:気密測定技能者
住宅ローンアドバイザー
FP三級
劣化対策アドバイザー

産休中です(^_^)





こんにちは。スズモクの最近グreekヨーグルトにハマっている遠藤です。
以前、新大久保のグreekヨーグルトを食べた際にあまりの美味しさに感動し
「自分でも作ってみたい!」と毎日研究中です♪

手織り体験 おりなみ

浅草での手織り体験

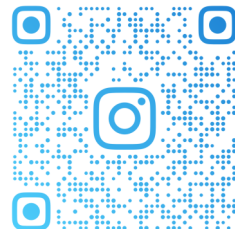
今回は日本昔話でも登場する「はたおり」を体験!



浅草にある施設「おりなみ」で自分だけの
お守りづくりに挑戦しました。
色彩豊かな糸の中から好きな**5色**を選び
織り上げていきます。

はたおり自体はそこまで難しい作業ではないの
ですが、お守りサイズのものを作るのに30分程度
かかるので

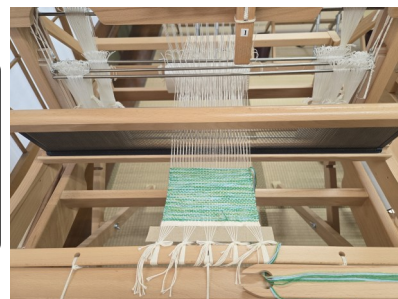
昔の人は、この機械で一反の着物を織っていたと思うと、
とても手間がかかるものなんだと身に沁みました。



ORINAMI_ASAKUSA



私は推しのLive当選祈願用に
「当選祈願」のお守りを作ってみました♪
自分だけの好きな色を組み合わせると
唯一無二のお守りが作れます。
(祈祷されている糸を使用しているので
自身の念も込めると効果は2倍かも!?)



地元の名店「茶ん歩路」のご紹介

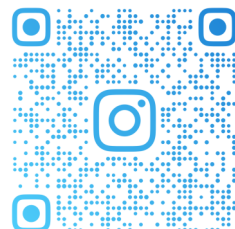
最後に坂東市にある洋食イタリアン風のお店をご紹介します。
建物はログハウス風で温かみがある雰囲気のお店です。

本格派イタリアンというよりは家庭的な味のお店で、ほっと一息つけるような味が特徴的です。
私はパスタばかり頼んでしまうので、個人的なおススメは?と聞かれてもパスタ系しか答えられないのですが…
デザートももちろん美味しいので、ぜひ打ち合わせのお昼にいかがでしょうか?

茶ん歩路



ランチメニューでは
ドリアコンヒヤ
パークコンヒヤがあり
1度で二度楽しめる
お得なメニュー
があります。



SANPOMICHI.K

土地と家づくりは遠藤まで
TEL:0120-18-7388
メール: endo@suzumoku.com

